



## **WIC helps mothers, babies, and children get the healthy foods they need.**

WIC helps you learn about healthy foods and screens your child's health. WIC also helps connect you with other services you or your child may need such as shots, family planning, substance abuse services, family case management, screening for lead poisoning and healthcare for children with special needs.

WIC is free and provides a chance to talk about healthy foods, feeding children, family meals breastfeeding and much more. WIC provides food including whole grains, fruits and vegetables, milk, eggs, cheese, juice, cereal, peanut butter and dry beans. For babies who are not breast fed, WIC provides infant formula with iron.

### **YOU may apply to get WIC if you:**

- Are pregnant or had a baby within the past 6 months;
- Are breast feeding and your baby is younger than 1; or
- Are a parent, guardian or caretaker of an infant or child under age 5.

If you get a medical card, SNAP or All Kids Assist, Share or Premium Level 1, you may qualify for WIC. You do not have to show U.S. citizenship or immigration papers to get WIC.

Tell your family and friends about the WIC program. Someone you know may qualify for WIC.

The Illinois Department of Human Services (DHS) website [www.dhs.state.il.us](http://www.dhs.state.il.us) has more information about WIC. For program information on the website:

- Click the picture link “**for Customers,**”
- Locate “**Most Requested Services;**”
- Click the link “**Women, Infants and Children (WIC).**”

To find the nearest WIC agency, use the DHS Office Locator at the bottom of the DHS website home page or call 1-800-323-4769. TTY callers dial direct to 1-866-295-6817. You can call the DHS Help Line at 1-800-843-6154 (Select option 5). TTY callers dial direct to 1-800-447-6404. **These calls are free.**

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability.

To file a complaint of discrimination, write U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410 or call (866) 632-9992 (voice). Individuals who are hearing impaired or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339; or (800) 845-6136 (Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.



### **WIC ayuda a las madres, bebés y niños a obtener los alimentos saludables que ellos necesitan.**

WIC le ayuda a aprender sobre los alimentos saludables y examina la salud de sus niños. WIC también le ayuda a conectarse con otros servicios que usted o su niño necesita tales como vacunas, planificación familiar, servicios para abuso de sustancias, administración de casos de familia, pruebas de envenenamiento de plomo y atención médica para niños con necesidades especiales.

WIC es gratis y le brinda la oportunidad de hablar sobre alimentos saludables, alimentos para los niños y la familia, lactar o amamantar y mucho más. WIC proporciona alimentos incluyendo cereales integrales, frutas, verduras o vegetales, leche, huevos, queso, jugos, cereales, mantequilla de maní o cacahuete y frijoles secos. Para bebés que no amamantan, WIC provee fórmula para bebés con hierro.

#### **USTED puede obtener WIC si:**

- está embarazada o tuvo un bebé en los últimos 6 meses;
- amamanta y su bebé tiene menos de 1 año de edad; o
- tiene un bebé o niño menor de 5 años de edad.

Si recibe la tarjeta Médica, beneficios del Programa Asistencia Para Nutrición Suplementaria (SNAP), All Kids Assist, Share o Premium Nivel 1, usted puede calificar para WIC. WIC no requiere comprobantes de ciudadanía o de su estado de inmigración.

Hable con sus familiares y amistades acerca del programa WIC. Alguien que usted conoce puede calificar para WIC.

El sitio por Internet [www.dhs.state.il.us](http://www.dhs.state.il.us) del Departamento de Servicios Humanos de Illinois (DHS) ofrece información del programa WIC. Para obtener información por Internet:

- Clic el ícono “**for Customers**”
- Busque “**Most Requested Services**”,
- Clic el enlace “**Women, Infants and Children (WIC)**”

Para localizar la agencia WIC más cercana a usted, use el Localizador de Oficinas de DHS al final de la página principal (home page) del sitio de DHS por Internet o llame al 1-800-323-4769. Las personas que usan TTY pueden llamar directamente al 1-866-6817. Usted puede llamar a la Línea de Información de DHS al 1-800-843-6154 (Seleccione la opción 5). Los usuarios de teletipo (TTY), pueden llamar directamente al 1-800-447-6404. **Estas llamadas son gratis.**

De acuerdo a la ley federal y los reglamentos del Departamento de Agricultura de EE. UU., se prohíbe que esta institución discrimine basándose en la raza, color, origen nacional, sexo, edad, o discapacidad.

Si necesita presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410, o llame gratis al (866) 632-9992 (voz). Las personas con discapacidades de audición o del habla pueden comunicarse con USDA por medio del Servicio Federal de Relevo (Federal Relay Service) al (800) 845-6136 (español) o (800) 877-8339 (inglés). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad en oportunidades.