

September 2010

WIC helps mothers, babies, and children get the healthy foods they need.

WIC helps you learn about healthy foods and screens your child's health. WIC also helps connect you with other services you or your child may need such as shots, family planning, substance abuse services, family case management, screening for lead poisoning and healthcare for children with special needs.

WIC is free and provides a chance to talk about healthy foods, feeding children, family meals breastfeeding and much more. WIC provides food including whole grains, fruits and vegetables, milk, eggs, cheese, juice, cereal, peanut butter and dry beans. For babies who are not breast fed, WIC provides infant formula with iron.

YOU may apply to get WIC if you:

- Are pregnant or had a baby within the past 6 months;
- Are breast feeding and your baby is younger than 1; or
- Are a parent, guardian or caretaker of an infant or child under age 5.

If you get a medical card, Food Stamps or All Kids Assist, Share or Premium Level 1, you may qualify for WIC. You do not have to show U.S. citizenship or immigration papers to get WIC.

Tell your family and friends about the WIC program. Someone you know may qualify for WIC.

If you need information about WIC, please call the DHS Help Line at 1-800-843-6154 (Select option 5) (TTY callers dial direct to 1-800-447-6404). **To find the WIC agency nearest you, call 1-800-323-4769 (TTY callers dial direct to 1-866-295-6817). The call is free.**

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability.

To file a complaint of discrimination, write U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410 or call (866) 632-9992 (voice) or (202) 260-1026 (local). USDA is an equal opportunity provider and employer.

Septiembre 2010

WIC ayuda a las madres, bebés y niños a obtener los alimentos que ellos necesitan.

WIC le ayuda a aprender sobre los alimentos saludables y examina la salud de sus niños. WIC también le ayuda a conectarse con otros servicios que usted o su niño puede necesitar tales como vacunas, planificación familiar, servicios para abuso de sustancias, administración de casos de familia, pruebas de envenenamiento de plomo y cuidado de salud para niños con necesidades especiales.

WIC es gratis y le brinda la oportunidad de hablar sobre alimentos saludables, alimentar a los niños, alimentos para la familia, lactar o amamantar y mucho más. WIC provee alimentos incluyendo granos, frutas, verduras o vegetales, leche, huevos, queso, jugos, cereales, manteca de maní o cacahuate y frijoles. Para bebés que no amamantan, WIC provee fórmula para bebés con hierro.

USTED puede obtener **WIC** si:

- Está embarazada o tuvo un bebé en los últimos 6 meses;
- Lacta o amamanta y su bebé tiene menos de 1 año de edad; o
- Tiene un bebé o niño menor de 5 años de edad.

Si recibe la tarjeta Médica, beneficios del Programa Asistencia Para Alimentación Suplementaria (SNAP), All Kids Assist, Share o Premium Nivel 1, usted puede calificar para WIC. WIC no requiere comprobantes de ciudadanía o de su estado de inmigración.

Dígale a su familia y amistades acerca del programa WIC. Alguien que usted conoce puede calificar para WIC.

Si necesita información sobre WIC, por favor llame la Línea de Información de DHS al 1-800-843-6154 (Seleccione la opción 5) (Usuarios de teletipo (TTY), pueden llamar directamente al 1-800-447-6404). **Para localizar la agencia WIC más cercana a usted, llame al 1-800-323-4769 (usuarios TTY pueden llamar directamente al 1-866-295-6817). La llamada es gratis.**

De acuerdo a la Ley Federal y los reglamentos de Departamento de Agricultura de EE. UU., se prohíbe que esta institución discrimine basado en la raza, color, origen nacional, sexo, edad, o discapacidad.

Para registrar una queja por discriminación, escriba a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410 o llame gratis al (866) 632-9992 (voz) ó (202) 260-1026 (local). USDA es un proveedor y empleador con igualdad de oportunidades

CNS 10.09