

November 2008

WIC helps mothers, babies, and children get the healthy foods they need.

WIC is free. It gives you healthy foods including milk, eggs, cheese, juice, cereal, dry beans and peas. For babies who are not breast fed, WIC provides infant formula with iron.

WIC tells you about healthy foods and screens your child's health. WIC helps with shots, family planning, substance abuse services, family case management, screening for lead poisoning and healthcare for children with special needs.

YOU may apply to get WIC if you:

- Are pregnant or had a baby within the past 6 months;
- Are breast feeding and your baby is younger than 1; or
- Are a parent, guardian or caretaker of an infant or child under age 5.

If you get a medical card, Food Stamps or All Kids Assist, Share or Premium Level 1, you may qualify for WIC. You do not have to show U.S. citizenship or immigration papers to get WIC.

If you need information about WIC, please call the DHS Help Line at 1-800-843-6154 (Select option 5) (TTY callers dial direct to 1-800-447-6404). **To find the WIC agency nearest you, call 1-800-323-4769 (TTY callers dial direct to 1-866-295-6817). The call is free.**

noviembre 2008

WIC ayuda a las madres, bebés y niños a obtener los alimentos que ellos necesitan.

WIC es un programa gratuito que provee alimentos saludables tales como leche, huevos, queso, jugo, cereal, frijoles y granos secos. WIC provee fórmula infantil enriquecida con hierro para los bebés que no lactan o amantan.

WIC le informa sobre alimentos saludables y provee exámenes médicos preliminares para su niño. WIC le ayuda con las vacunas, planificación familiar, programas de abuso de sustancias, administración de casos de familia, exámenes preliminares para envenenamiento de plomo y niños que tienen necesidades especiales de la salud

USTED puede obtener WIC si usted:

- Está embarazada o tuvo un bebé en los últimos 6 meses;
- Lacta o amanta y su bebé tiene menos de 1 año de edad; o
- Tiene un bebé o niño menor de 5 años de edad.

Si usted recibe la tarjeta Médica, Estampillas de Comida o All Kids Assist, Share o Premium Nivel 1 “ usted puede obtener WIC. Los padres, tutores legales o persona encargada de un bebé o niño menor de 5 años de edad, pueden solicitar WIC. WIC no requiere comprobantes de ciudadanía o de su estado de inmigración.

Si usted necesita información sobre WIC, por favor llame la Línea de Información de DHS al 1-800-843-6154 (Seleccione la opción 5) (Usuarios de teletipo (TTY), pueden llamar directamente al 1-800-447-6404). **Para localizar la agencia WIC más cercana a usted, llame al 1-800-323-4769 (usuarios TTY pueden llamar directamente al 1-866-295-6817). La llamada es gratis.**