

## Are you ready to quit smoking?

The Illinois Tobacco Quitline can help. **Call the Quitline to get FREE help to quit smoking.** Trained Quitline staff can help people who speak English, Spanish and other languages. They will help you while you quit.

For your health and the health of your family, use the Quitline to help you quit smoking. Keep in mind, if you are pregnant and smoke, your baby is smoking too. You can call the Quitline Monday thru Friday at **1-866-QUIT-YES or 1-866-784-8937** (TTY: **1-800-501-1068**) from 7 AM to 9 PM.



**If you have tried to quit in the past, do not give up! It is never too late to quit.**

CN 10.12

## ¿Listo para dejar de fumar?

La Línea Para Dejar de Fumar puede ayudarle. **Llame GRATIS a la Línea Para Dejar De Fumar para ayudarle a dejar de fumar.** Personal competente de la Línea Para Dejar De Fumar puede ayudar a personas que hablan inglés, español y muchos otros idiomas. Ellos le ayudarán mientras usted deja de fumar.

Para su salud y la de su familia, use la Línea Para Dejar De Fumar. Tenga en mente que si usted está embarazada y fuma, su bebé también fuma. Usted puede llamar a la Línea Para Dejar De Fumar al **1-866-QUIT-YES o 1-866-784-8937** (TTY: **1-800-501-1068**) de 7 AM a 9 PM.



**Si ha tratado de dejar de fumar en el pasado, ¡no se de por vencido! Nunca es tarde para dejar de fumar.**

CN 10.125