



Si tiene alguna pregunta sobre alcohol u otras drogas, llame al:

Departamento de Servicios Humanos
División de Alcoholismo y Abuso de Substancias
1-866-213-0548 (Voz, llamada gratis)
1-866-843-7344 (TTY, llamada gratis)

Si tiene preguntas sobre los programas y servicios que ofrece el Departamento de Servicios Humanos de Illinois (IDHS), por favor llame o visite su Centro de Recursos Para Familias y Comunidad (FCRC). Contestaremos sus preguntas. Si no sabe dónde está su FCRC o si no puede ir hasta allá, llame a la línea automatizada de ayuda las 24 horas del día al:

1-800-843-6154
1-800-447-6404 (TTY)

Usted puede hablar con un representante entre las:
8:00 a.m. - 5:30 p.m. Lunes - Viernes
(excepto en días feriados del estado)

Visite nuestro sitio en el Internet:
www.dhs.state.il.us



Los programas, actividades y oportunidades de empleo con el Departamento de Servicios Humanos de Illinois están disponibles y son accesibles a cualquier individuo o grupo sin considerar la edad, sexo, raza orientación sexual, deshabilidad, origen étnico o religión. El departamento es un empleador que ofrece igualdad de oportunidad de empleo, practica acción afirmativa y tiene programas para acomodar razonablemente a sus necesidades.



INHALANTES

Datos Que Usted Debe Saber



Inhalantes son químicos que cuando se respiran producen vapores que alteran la mente. La gente no piensa en los inhalantes como drogas ya que la mayoría de productos usados como inhalantes se venden legalmente para otros propósitos. Hay más de mil de estos productos y usualmente están divididos en tres categorías. La primera categoría son los solventes volátiles e incluye artículos tal como pegamentos, pintura en aerosol, desodorantes en aerosol, removedor de esmalte de uñas, solventes de pintura, líquidos para corregir, marcadores, gasolina, removedor de manchas, aerosol vegetal para cocinar, butano, propano y helio. La segunda categoría son anestésicos que incluyen químicos tal como óxido nitroso y éter. La tercera categoría incluye el amilo, butilo y nitritos de isobutilo tal como aerosoles para refrescar las habitaciones.

Términos callejeros:

Gas de la Risa	Rush	Whippets
Snappers	Poppers	

Métodos de uso:

Oler o inhalarlo
"Bagging" (inhalarlo de una bolsa de plástico)
"Huffing" (llenándose la boca con un trapo mojado con el inhalante)

EL EFECTO DEL USO "HIGH":

Los inhalantes pueden causar efectos intoxicantes que duran de unos minutos a varias horas si se toman los inhalantes repetidamente. Al principio los que lo usan pueden sentirse un poco estimulados. Con inhalaciones sucesivas, los que los usan sienten menos inhibiciones y menos control. Finalmente una persona que lo usa puede quedar inconsciente.

DESPUÉS DEL USO "BAJA":

Inhalar cantidades altas de concentrados químicos puede inducir directamente fallas cardiacas y la muerte. Inhalantes de alto concentrado también pueden causar la muerte por asfixia al desplazar el oxígeno de los pulmones, en el sistema nervioso central y hasta parar la respiración. Otros efectos irreversibles son la pérdida de la audición, espasmos en las extremidades y daños al sistema nervioso central y al cerebro. Efectos serios pero reversibles incluyen daños al hígado y riñones y falta de oxígeno en la sangre.

Efectos Secundarios:

Náusea	Pérdida de apetito
Mal aliento	Visión doble
Sangre en la nariz	Falta de coordinación
Irritación de los ojos	Estornudos
Pálpitaciones erráticas	Toz
Vómitos	Diarrea
Dolor de cabeza	Dolor de pecho
Sonidos en los oídos	Pérdida de memoria
Ansiedad	Irritabilidad
Confusión	Cambios de humor
Agresividad	Temblor de manos
Fatiga	
Llagas/salpullido en la boca/nariz	
despreocupación de la apariencia	

Fuentes de Información:

- <http://www.lec.org/DrugSearch/Documents/Inhalants.html>
- <http://www.inhalants.org>
- <http://www.drugfreeamerica.org>
- <http://www.drugfreeamerica.org>

LOCALIZADOR PARA EL TRATAMIENTO DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

Si le gustaría saber los proveedores de tratamiento de abuso de sustancias que hay en su comunidad, comuníquese con una de las siguientes líneas de ayuda

1-800-662-HELP
1-800-662-9832 (Español)
1-800-228-0427 (TTY)

○ visite el siguiente sitio por Internet:
<http://findtreatment.samhsa.gov/TreatmentLocator>