



Si tiene alguna pregunta sobre alcohol u otras drogas, llame al:

**Departamento de Servicios Humanos**  
División de Alcoholismo y Abuso de Substancias  
**1-866-213-0548** (Voz, llamada gratis)  
**1-866-843-7344** (TTY, llamada gratis)

Si tiene preguntas sobre los programas y servicios que ofrece el Departamento de Servicios Humanos de Illinois (IDHS), por favor llame o visite su Centro de Recursos Para Familias y Comunidad (FCRC). Contestaremos sus preguntas. Si no sabe dónde está su FCRC o si no puede ir hasta allá, llame a la línea automatizada de ayuda las 24 horas del día al:

**1-800-843-6154**  
1-800-447-6404 (TTY)

Usted puede hablar con un representante entre las:  
**8:00 a.m. - 5:30 p.m. Lunes - Viernes**  
(excepto en días feriados del estado)

Visite nuestro sitio en el Internet:  
**[www.dhs.state.il.us](http://www.dhs.state.il.us)**



Los programas, actividades y oportunidades de empleo con el Departamento de Servicios Humanos de Illinois están disponibles y son accesibles a cualquier individuo o grupo sin considerar la edad, sexo, raza orientación sexual, deshabilidad, origen étnico o religión. El departamento es un empleador que ofrece igualdad de oportunidad de empleo, practica acción afirmativa y tiene programas para acomodar razonablemente a sus necesidades.



**CRACK**

Datos Que Usted Debe Saber



**“Crack”** es el nombre callejero dado a la cocaína que ha sido procesado del clorhidrato de cocaína a una base libre para fumar. Es un estimulante para el sistema nervioso central y es en forma de pequeños trozos, duros y blancos. Crack es más peligroso que otras formas de cocaína y es extremadamente adictivo. Cualquiera que usa crack puede hacerse adicto en dos o tres semanas y, en algunos casos, la gente que prueba crack se hace adicta instantáneamente la primera vez que usan la droga.

### **Métodos para usarlo:**

Se Fuma

### **EFFECTOS DEL USO (High)**

Crack llega al cerebro en menos de 8 segundos y produce un efecto que llega al máximo en 10-15 segundos y dura solamente 15 minutos. El efecto se produce porque el crack engaña al cerebro para producir químicos que producen una falsa emoción de placer intensa.

### **DESPUÉS DEL USO (Baja)**

El estar endrogado “high” es seguido inmediatamente por una “baja” intensa. La “baja” empieza con una emoción de tristeza y depresión, seguido por irritabilidad, falta de sueño y paranoia. Finalmente, el que lo usa experimenta una psicosis parecida a la esquizofrenia con delusiones y alucinaciones. El uso de crack también es acompañado por varios efectos físicos.

### **Efectos Secundarios:**

Dolor crónico de la garganta  
Bronquitis  
Problemas respiratorios  
Pérdida de peso  
Ataques cerebrales  
Sudor  
Presión alta de sangre  
Ronquera  
Cáncer del pulmón  
Digestión lenta  
Aumento del ritmo cardiaco

Pupilas dilatadas

Ataque cardiaco

Falto de Respiración

Enfisema

Quemaduras en los labios/lengua/tráquea

Aumento de la presión de la sangre

Aumento de temperatura del cuerpo

Aumento del nivel de azúcar en la sangre

### **Efectos posteriores al uso:**

Náusea

Paranoia

Problemas físicos

Ansiedad intensa por usar la droga

### **Fuentes de Información:**

- <http://www.lec.org/DrugSearch/Documents/Alcohol.html>

- <http://www.nida.nih.gov/Infobox/cocaine.html>

### **LOCALIZADOR PARA EL TRATAMIENTO DEL ABUSO DE SUSTANCIAS**

Si le gustaría saber los proveedores de tratamiento de abuso de sustancias que hay en su comunidad, comuníquese con una de las siguientes líneas de ayuda

1-800-662-HELP

1-800-662-9832 (Español)

1-800-228-0427 (TTY)

O visite el siguiente sitio por Internet:

<http://findtreatment.samhsa.gov/TreatmentLocator>