



Candidiasis– Infección por Hongos

Las madres que amamantan o lactan son muy susceptibles a tener candidiasis si:

- Usted ha tenido una infección de candidiasis antes de que nazca el bebé.
- Usted o el bebé han tomado antibióticos.
- Tiene los pezones agrietados.
- Usted tiene diabetes.

Síntomas de Candidiasis en la Madre:

- Se le agrietan los pezones repentinamente.
- Los pezones se enrojecen y le arden o siente dolor punzante en los senos.
- El bebé tiene infección de candidiasis.

Síntomas de Candidiasis en el Bebé:

- Manchas blancas en la boca o lengua del bebé que no pueden limpiarse.
- Una salpullido de pañal que no desaparece. Puede ser rojo, de textura desigual y con descamación o estar pelado



Tratamiento de Candidiasis - Infección de Hongos

Generalmente una infección de hongos no desaparece por sí sola. Su médico puede recetarle medicinas para usted y su bebé.

La medicina puede ser

- Frotada en la piel o en la boca.
- En forma de pastillas o líquido para tomarlos.

Sugerencias para ayudar que la medicina funcione mejor

Para su bebé:

- Use un gotero para medir la medicina en una taza pequeña.
- Use la medicina después de amamantar o lactar o dar de comer al bebé.
- Remoje un hisopo de algodón (Q-Tip) para ponerle la medicina en la boca y lengua del bebé.
- Siga las instrucciones del médico.



Para la madre:

- Enjuague los pezones con agua. Séquelos y aplique la medicina en crema recetada en el área de los pezones.
- Siga las instrucciones del médico.



Sugerencias para ayudarlo:

- Lávese las manos con agua tibia y jabón y séquese con toallas de papel, antes y después de:
 - amamantar o lactar al bebé
 - cambiarle los pañales, y
 - aplicarse las medicinas.
- Hierva por 20 minutos diariamente, todo lo que va a la boca del bebé. Esto incluye:
 - chupones o bobos, mordedores, chupones o mamaderas del biberón, tazas, juguetes, sonajas. También debe hervir todas las partes de su equipo para sacar la leche de los senos.
- *Tire todos los chupones de biberones, chupones, y escobillas de dientes usadas durante el periodo de infección después de una semana de usar las medicinas.*



- Mantenga el área de sus pezones secos. Con frecuencia cámbiense las almohadillas de lactar y su sostén.



- Lave con agua caliente todo lo que tenga contacto con el bebé o sus senos. Esto incluye todas las toallas, ropa, pañales de tela, sostenes.
- Use una toalla limpia y sostenes limpios diariamente.
- Comuníquese con su médico o enfermera si usted o su bebé no mejoran a la semana de haber comenzado a usar las medicinas.

Si tiene preguntas sobre amamantar o lactar durante el periodo de tratamiento, llame a su consultante de lactación.