



La Expectativa es Recuperación . . .

Prácticas Basadas en Evidencia

Las más Novedosas Estrategias para Ayudar en la
Recuperación de Enfermedades Mentales



Pregúntele a su proveedor de salud mental si las opciones de tratamiento que ellos ofrecen se aprovechan de estas Prácticas Basadas en Evidencia

Tratamiento Comunitario de Reafirmación Personal

Los programas de Tratamiento Comunitario de Reafirmación Personal (ACT) emplean un enfoque dinámico de equipo al tratamiento de personas con especialmente severas enfermedades mentales, quienes han experimentado múltiples hospitalizaciones, episodios en la sala de emergencia, la falta de vivienda, y, tal vez encarcelamiento. En vez de recibir servicios de un número de diferentes agencias, el consumidor recibe servicios de un equipo compuesto de especialistas, incluyendo un médico, enfermera, trabajador social, especialista en el abuso de drogas, especialista en empleo y, posiblemente, otro consumidor con adiestramiento y experiencia de una vida similar. Los equipos ACT trabajan estrechamente con el consumidor para atender a sus necesidades, en la mayoría de los casos en la comunidad en vez de usar la oficina de un profesional en salud mental.

Este tratamiento altamente personalizado es flexible y adaptado a las necesidades de cada consumidor, a su resistencia, cultura y comunidad. Además de ayudar a una persona a recuperarse de una enfermedad mental, este enfoque ayuda a los consumidores a mejorar su calidad de vida. También

reduce las emergencias, los internamientos en el hospital y la necesidad de depender en base regular de los proveedores de servicio de la División de Salud Mental.

Administración de la Enfermedad y Recuperación

La Administración de la Enfermedad y Recuperación es una Práctica Basada en Evidencia en la cual consumidores se reúnen semanalmente con trabajadores de salud mental para desarrollar estrategias personales para promover bienestar en la presencia de síntomas y así poder vivir vidas más completas. Este servicio ayuda a los consumidores a reducir los relapsos, sobrellevar el estrés, navegar por el sistema de salud mental y usar los medicamentos efectivamente.

Tratamiento Integrado de Diagnóstico Doble

El Tratamiento Integrado de Diagnóstico Doble (IDDD) apoya el proceso de recuperación de individuos que sufren al mismo tiempo de serias enfermedades mentales y de problemas con el abuso de drogas. Este servicio es suministrado por un equipo multidisciplinario de personal especialmente capacitado en salud mental quienes suminis-

tran servicios individualizados tales como la administración de casos, consultas, y educación. El equipo IDDD también usa otras Prácticas Basadas en Evidencia para crear y suministrar un servicio que sea comprensivo. Al aprovecharse de un enfoque que integra el tratamiento de la salud mental y el abuso de drogas, muchas personas con estos dos trastornos pueden recuperarse y vivir unas vidas completas y coherentes con sus amigos y familias.

Programas de Psico-educación para Familias

Los Programas de Psico-educación para Familias ayudan a familias y a amigos de personas que sufren de enfermedades mentales a entender como sobrellevar esos problemas y como ayudar a sus seres queridos para que puedan recuperarse. La evidencia demuestra que hay una gran posibilidad de recuperación cuando una persona recibe apoyo integral e informado de su familia y amigos íntimos. En esta Práctica Basada en Evidencia, la familia de un consumidor (según sea definida por el consumidor) se reúne individualmente, o en grupos, con su profesional de salud mental y aprende sobre las enfermedades mentales, así como maneras como adelantar hacia la recuperación.





Programas de Apoyo en el Empleo

Las investigaciones han demostrado que el estar empleado efectivamente puede ser una parte importante del tratamiento de salud mental.

Los Programas de Apoyo en el Empleo ayudan a consumidores interesados a encontrar empleo basado en sus preferencias y capacidades. Los consumidores que optan por buscar empleo reciben el apoyo que ellos necesitan por el tiempo que sea necesario. Estos apoyos pueden incluir ayuda con entrevistas, planificación de beneficios, rutinas e itinerarios, relaciones de trabajo, manejando y aprendiendo de situaciones relacionadas con la pérdida del empleo, y ayudando a obtener un empleo que mejor se ajuste a la persona.

En esta Práctica Basada en Evidencia, especialistas en el empleo trabajan en equipo con otros profesionales de salud mental para ayudar y asegurar que tanto el tratamiento como el empleo sean utilizados para promover la recuperación.

Algoritmos de Medicamentos

Los Algoritmos de Medicamentos combinan evidencia científica y atención individualizada para ayudar a consumidores que puedan manejar los medicamentos de salud mental. A través de un estrecho monitoreo, cuidadosa documentación, y análisis, los profesionales en medicina ayudan a consumidores a tomar las mejores decisiones posibles sobre el uso de sus medicamentos y como los mismos se ajustan a su programa de recuperación.

Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Salud Mental

El trabajo del Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Salud Mental está guiado por la visión de que todas las personas que sufren de enfermedades mentales pueden recuperarse y participar de lleno en la vida de la comunidad. La División es responsable por asegurarse de que niños, adolescentes y adultos que tengan necesidad puedan obtener acceso a los servicios de salud mental financiados por fondos públicos.

En el trabajo relacionado con la salud mental de niños, el enfoque principal es la prevención de enfermedades mentales. Una temprana intervención diseñada para alterar los factores en la vida de una persona que pudieran conducir a una enfermedad mental, junto con estrategias para crear la resistencia necesaria para mantener una buena salud mental, puede ser altamente efectiva.

El cuidado de salud mental está disponible a través de todo el Estado de Illinois. El estado está dividido en cinco regiones, con servicios de salud mental disponibles a través de 162 centros y agencias comunitarias de salud mental, más de 30 hospitales comunitarios con unidades psiquiátricas y nueve hospitales operados por el estado.

La División trabaja estrechamente con otras agencias estatales con el propósito de asegurarse de que aquellos que necesitan esos servicios recibirán los mismos de personas compasivas, bien capacitadas y altamente profesionales. A través de todo el sistema de salud mental del estado, muchos proveedores del cuidado emplean Prácticas Basadas en Evidencia, enfoques que han demostrado, a través de investigaciones científicas, que son altamente efectivas.

Los servicios están orientados hacia la recuperación, enfocados en la comunidad y ajustados a la cultura de la persona que recibe el cuidado.

Más información sobre los servicios suministrados por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Salud Mental está disponible en la Internet, en el sitio Web

www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=29728 llamando al número 800-843-6154. Personas que enfrentan emergencias de salud mental deben llamar al 911 o a su proveedor local de salud mental.

Prácticas Emergentes

Además del uso de Prácticas Basadas en Evidencia, la División de Salud Mental, donde sea apropiado, utiliza una serie de "prácticas emergentes." Estos son servicios que están siendo utilizados en proyectos pilotos o en sitios especialmente seleccionados que han demostrado un gran beneficio y enorme potencial.

Plan de Acción para la Recuperación del Bienestar (WRAP)

El plan WRAP promueve el auto-manejo de enfermedades mentales y adicciones. Esto ayuda a las personas a monitorear, reducir, modificar o eliminar los síntomas. Especialistas en Apoyo de Recuperación han sido especialmente capacitados para ayudar a consumidores a desarrollar planes WRAP y a conectarlos con otros servicios de salud mental. Los Especialistas en Apoyo de Recuperación son miembros del personal quienes también están en proceso de recuperación de enfermedades mentales y tal vez de trastornos relacionados con el abuso de drogas.

Capacitación de Comportamiento

Intervenciones enfocadas en los padres que se concentran en el aumento de consistencia por parte de los padres, estructura y atención concentrada en el comportamiento positivo, mientras que reducen la disciplina rigurosa y atención a los comportamientos negativos.

Terapia Cognitiva

Este enfoque terapéutico evalúa como inmediatos y perdurables factores biológicos, sociales, cognitivos y de comportamiento se inter-relacionan en colocar en riesgo a niños, y utiliza esta información para guiar la selección de estrategias de tratamiento.



Información sobre Prácticas Basadas en Evidencia: Las más Novedosas Estrategias para Ayudar en la Recuperación de Enfermedades Mentales.

El trabajo de la División de Salud Mental está guiado por la visión de que todas las personas que sufren de enfermedades mentales pueden recuperarse y participar de lleno en la vida de la comunidad.

A fin de suministrar más efectivamente un apoyo a consumidores de servicios de salud mental, la División de Salud Mental promueve el uso de Prácticas Basadas en Evidencia, o EBP's, por conducto de sus muchas agencias afiliadas.

Prácticas Basadas en Evidencia son las más novedosas técnicas que han demostrado ser efectivas, a través de investigaciones realizadas por organizaciones tales como la Administración Federal del Abuso de Drogas y Servicios de Salud Mental. Una persona trabajando con profesionales de salud mental y siguiendo un curso de tratamiento basado en EBP's puede esperar el logro de un progreso significativo en lograr objetivos de su tratamiento. Las Prácticas Basadas en Evidencia combinan información basada en investigaciones científicas, experiencia clínica, y las propias necesidades y valores de un consumidor para trabajar hacia la recuperación. Estos son enfoques que han demostrado ser efectivos cuando los mismos son debidamente puestos en uso. El Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Salud Mental se esfuerza en hacer que las EBPs estén disponibles a través del estado, suministrando capacitación y asistencia técnica al personal que trabaja para las muchas agencias de salud mental que están afiliadas a la División.



100 South Grand Avenue East
Springfield, IL 62762
1-800-843-6154
1-800-447-6404 TTY
DHS sitio web: www.dhs.state.il.us

Los programas, actividades y oportunidades de empleo en el Departamento de Servicios Humanos del Estado de Illinois están abiertos y accesibles a cualquier individuo o grupo sin consideración de edad, género, raza, orientación sexual, discapacidad, origen étnico o religión. El departamento es un empleador de oportunidad equitativa, practica la acción afirmativa y ofrece programas de razonable alojamiento.

DHS 4657S (R-04-10) DHS/DMH Evidence-Based Practices

Printed by the Authority of the State of Illinois.