

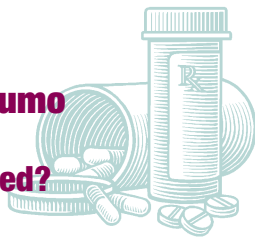
Mal Uso de Alcohol y Medicinas Recetadas En Personas de Edad Avanzada

Entienda los Riesgos de Combinar Alcohol con Medicinas Recetadas y Sin Recetas

El número de problemas asociados con la interacción del alcohol con medicinas recetadas ha aumentado entre las personas de edad avanzada y causa preocupación. Mucha gente no entiende que la vejez afecta la manera en que el cuerpo responde a las medicinas y al alcohol. Frecuentemente, se confunden los efectos del consumo de alcohol con senectud, demencia, depresión, u otros síntomas más comunes de la vejez. Con esto en mente, por favor considere esta información, que con el uso del alcohol realza algunas de las maneras en que usted sin saberlo pone en peligro su salud, bienestar y régimen de recetas para su tratamiento.

Datos sobre el consumo de medicinas.

¿Dónde se coloca usted?



Se reporta que del 80 al 86 por ciento de adultos mayores de 65 años sufren de una o más condiciones crónicas o enfermedades.

¿Y usted? Sí No

Adultos mayores de 65 años toman más medicinas recetadas que cualquier otro grupo, 30 por ciento de esta población toma 8 o más medicinas recetadas diariamente.

¿Toma usted medicinas diariamente?

Sí No

¿Cuántas medicinas recetadas toma usted diariamente? _____

Más que cualquier otro grupo, las personas de edad avanzada consumen medicinas no recetadas generalmente para el dolor.

¿Toma usted medicinas no recetadas?

Sí No

¿Cuántas medicinas sin receta toma usted
¿diariamente? _____ ¿mensualmente? _____
¿anualmente? _____

Estos son datos sobre el consumo de alcohol.

¿Dónde se coloca usted?



Una encuesta nacional reciente indicó que el 50 por ciento de adultos mayores de 65 años beben alcohol.

¿Bebe usted? Sí No

Esta encuesta indicó que aproximadamente el 25 por ciento de adultos mayores de 65 años beben diariamente.

¿Lo hace usted? Sí No

Los bebedores de alto consumo (5 bebidas o más en una ocasión) y bebedores regulares (más de 2 bebidas para los hombres y 1 bebida para las mujeres por día) son comunes entre las personas que contestaron la encuesta.

¿Es común esta práctica para usted?

Sí No

¿Cuántas bebidas toma usted diariamente? _____

¿Cuántas bebidas toma usted en cualquier ocasión? _____

Si tiene alguna pregunta sobre alcohol u otras drogas, llame al:

Departamento de Servicios Humanos

División de Alcoholismo y Abuso de Substancias

1-866-213-0548 (Voz, llamada gratis)

1-866-843-7344 (TTY, llamada gratis)

Si usted tiene alguna pregunta sobre los programas que ofrece el Departamento de Servicios Humanos de Illinois (IDHS), llame o visite su Centro de Recursos Para Familias y Comunidad (FCRC). Contestaremos sus preguntas. Si usted no sabe dónde está su FCRC o si no puede ir a la oficina, llame a la Línea de Ayuda Automatizada las 24 horas del día al:

1-800-843-6154

1-800-447-6404 (TTY)

Usted puede hablar con un representante entre las:

8:00 a.m. - 5:30 p.m. Lunes - Viernes
(excepto en días feriados del estado)

Visite nuestro sitio web en:

www.dhs.state.il.us



Los programas, actividades y oportunidades de empleo con el Departamento de Servicios Humanos de Illinois están disponibles y son accesibles a cualquier individuo o grupo sin considerar la edad, sexo, raza, orientación sexual, deshabilidad, origen étnico o religión. El departamento es un empleador que ofrece igualdad de oportunidad de empleo, practica acción afirmativa y tiene programas para acomodar razonablemente sus necesidades.

DHS 4637S (R-02-14) Elder Drug Misuse Brochure

Printed by the Authority of the State of Illinois
50 copies P.O.#14-1097



Estado de Illinois
Departamento de Servicios Humanos

Mal Uso de Alcohol y Medicinas Recetadas En Personas de Edad Avanzada

Entienda los Riesgos de Combinar Alcohol con Medicinas Recetadas y Sin Recetas



Datos sobre la combinación del alcohol con medicinas recetadas y sin recetas:

El uso del alcohol en combinación con medicinas recetadas y sin recetas tiene riesgos

y particularmente, las personas de edad avanzada son vulnerables a estos daños. En realidad, las personas de edad avanzada experimentan más de la mitad de las reacciones peligrosas de medicinas que resultan en hospitalización. De manera que, si contesta “Sí” a las preguntas sobre las medicinas recetadas y alcohol, usted puede estar en riesgo de:

- malas reacciones a medicinas, tales como mareos excesivos, desmayos, respiración anormal, náusea y vómitos, aumento de irritación estomacal, ritmo acelerado del corazón
- sobredosis
- efectos adictivos
- interferencia en lo bien que se controlan las condiciones médicas
- posible cambio en la efectividad de la medicina.

¿Ha experimentado alguna de estas reacciones? Sí No

Anote las que ha experimentado:

La realidad es que, la edad afecta cómo responde el cuerpo al alcohol. Cuando la gente envejece, su metabolismo disminuye, el alcohol y las medicinas permanecen en el cuerpo por más tiempo. Esto resulta en un aumento del riesgo de sobredosis. También, este cambio en el metabolismo impide que las personas de edad avanzada procesen el alcohol en el cuerpo como cuando eran jóvenes, lo cual hace que se intoxiquen más rápido. En esta etapa de sus vidas, la misma cantidad de alcohol que antes tenía poco efecto ahora puede causar intoxicación.

Beber alcohol continuamente e intoxicarse eventualmente disminuye el tiempo de reacción, causa confusión, pérdida de balance, coordinación y mareos. Estas condiciones pueden ser responsables por algunos accidentes de automóviles, caídas y otros males que padecen las personas de edad avanzada.



Finalmente, la interacción de cambios físicos relacionados a la edad y el consumo de alcohol puede provocar o agravar serios problemas y causar lo siguiente:

- aumenta el riesgo de presión sanguínea alta y problemas cardíacos
- aumenta el riesgo de derrames cerebrales
- disminuye la capacidad de combatir infecciones y cáncer
- aumenta el riesgo de cirrosis y otras enfermedades del hígado
- disminuye la densidad de los huesos
- aumenta el riesgo de depresión, ansiedad y otros problemas de salud mental
- aumenta el riesgo de malnutrición
- aumenta el riesgo de dificultades al dormir

Los cambios de estilos de vida también puede hacer que la gente sea más vulnerable al uso de alcohol mientras encaran potencial de aislamiento y pérdida de movilidad. Esta vulnerabilidad aumenta mientras las personas de edad avanzada pasan por épocas de transiciones en sus vidas (menopausia, jubilarse, muerte del conyugue) o mientras toman o desempeñan papeles con mucho estrés, tales como cuidar a un pariente enfermo o a nietos pequeños. Estos cambios crean situaciones donde beber alcohol se percibe como confortable y se ve como una manera de quitar la soledad y el estrés.

¿Qué puede hacer usted?

Ahora ya sabe las maneras en que la vejez afecta las formas en que su cuerpo responde a la combinación de alcohol y medicinas. También ya sabe en dónde está usted con relación a este tipo de comportamiento. Si usted decide que necesita hacer algunos cambios basados en esta información, le sugerimos lo siguiente:

- Deje de consumir alcohol y note las diferencias en su bienestar general.
- Llévelo este folleto a su proveedor de cuidado de salud, discuta la información y lo que usted anotó. Siga sus consejos infórmele sobre sus mejoras y cambios.
- Discuta esta información con miembros de su familia y comparta con ellos las preocupaciones que usted pueda tener sobre su salud. Déjeles saber que usted tiene planes para dejar de beber y pídale su ayuda y apoyo.
- Encuentre otras alternativas en vez de beber alcohol.
- Consiga ayuda de su doctor o proveedor de cuidado de salud si usted cree que no puede dejar de beber por sí mismo(a).
- Comparta esta información con amigos de su misma edad.