



Preparation Checklist for Standard Ready-to-Feed Iron-fortified Infant Formula (using glass or hard plastic bottles)

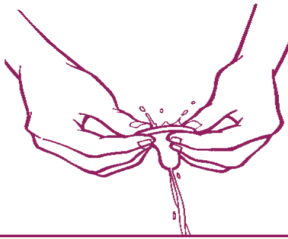
1 Wash your hands, arms, and under your nails, very well with soap and warm water. Rinse thoroughly. Clean and sanitize your workspace.



2 Wash bottles and nipples, using bottle and nipple brushes, and caps, rings, and preparation utensils in hot soapy water before using. Rinse thoroughly.



3 Squeeze clean water through nipple holes to be sure they are open.



4 Put the bottles, nipples, caps, rings in a pot and cover with water. Put the pot over heat, bring to a boil, and boil for 5 minutes. Remove with sanitized tongs, allow the items to cool, and air dry.



5 Wash the top of the can with soap and water and rinse well to remove dirt. Wash the can opener with soap and water.



6 SHAKE CAN WELL and then open the can.



7 Pour the amount of ready-to-feed formula for one feeding into a clean bottle. Do not add water or any other liquid.



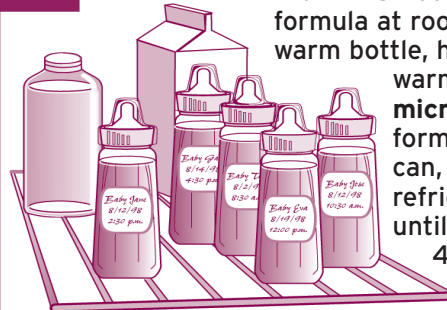
8 Attach nipple and cap and SHAKE WELL. Feed prepared formula immediately.



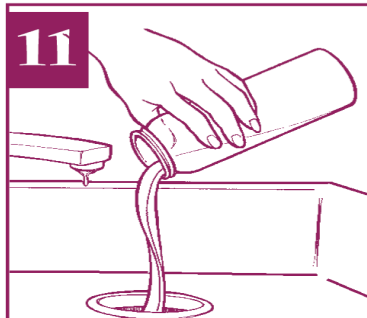
9 If more than one bottle is prepared, put a clean nipple right side up on each bottle and cover with a nipple cap. Label each bottle with the baby's name and the date and time that it was prepared.



10 Refrigerate until feeding time. Use within 48 hours. Do not leave formula at room temperature. To warm bottle, hold under running warm water. **Do not microwave bottles.** If formula is left in the can, cover and refrigerate open can until needed. Use within 48 hours.



11 Throw out unused formula left in bottles after feeding or which has been unrefrigerated for 1 hour or more. Store unopened cans in a cool, dry indoor pantry shelf. Use before the expiration date.



Preparación de Fórmula Infantil Fortificada con Hierro-Lista Para Alimentar (usando botellas de vidrio o plástico duro)

1



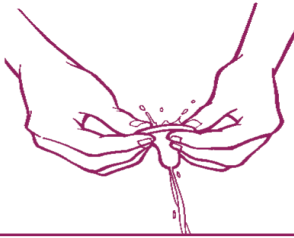
Lave bien con jabón y agua tibia las manos, brazos y debajo de sus uñas. Enjuague completamente. Limpie y esterilice su área de trabajo.

2



Antes de usarlos, lave las botellas y chupones (tetinas o mamaderas), usando cepillos para botellas y chupones. También lave las tapas, anillos y utensilios para la preparación en agua caliente con jabón.

3



Pase agua limpia por los huecos de los chupones o mamaderas para asegurarse que estén abiertos.

4



Ponga las botellas, chupones o mamaderas, tapas, anillos en una olla cubierta con agua. Ponga la olla en la hornilla, hasta que hierva, hiérvala por 5 minutos. Sáquelos con pinzas esterilizadas, permita que los artículos se enfríen y se sequen.

5



Lave la tapa con jabón y agua y enjuague bien para quitar el sucio. Lave el abridor de latas con jabón y agua.

6



AGITE BIEN LA LATA O BOTE y después abra la lata.

7



Vierta la cantidad necesaria de fórmula lista para alimentar una vez, en una botella limpia. No añada agua o ningún otro líquido.

8



Ponga el chupón o mamadera y la tapa y **AGITE BIEN**. Alimente al bebé inmediatamente con la formula preparada.

9



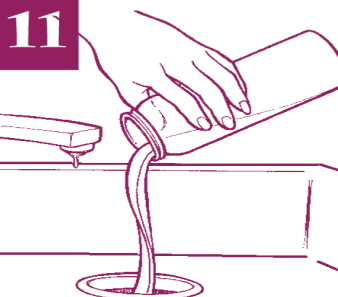
Si se prepara más de una botella, ponga el chupón o mamadera al revés en cada botella y cúbrela con una tapa y con el anillo de rosca. Marque cada botella con el nombre del bebé y la fecha y la hora que se preparó la botella.

10



Refrigere hasta el tiempo de alimentación. Utilice en un lapso de 48 horas. No deje la fórmula en temperatura ambiente. Para calentar la botella, manténgala bajo agua tibia. No ponga las botellas en el microonda. Si la fórmula se deja en la lata, cubra y refrigere la lata abierta hasta que sea necesario. Utilice en un lapso de 48 horas.

11



Descarte la formula que quedó en la botella después de alimentar o la que ha estado a temperatura ambiente por más de una hora o más. Guarde las latas sin abrir en una tablilla seca y fresca de la alacena. Use antes de la fecha de vencimiento.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.