



# Preparation Checklist for Standard Powdered Iron-Fortified Infant Formula (using glass or hard plastic bottles)

1



Wash your hands, arms, and under your nails, very well with soap and warm water. Rinse thoroughly. Clean and sanitize your workspace.

2



Wash bottles and nipples, using bottle and nipple brushes, and caps, rings, and preparation utensils in hot soapy water before using. Rinse thoroughly.

3



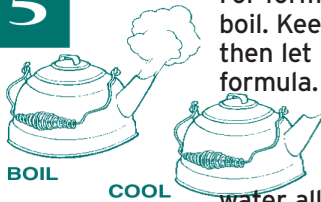
Squeeze clean water through nipple holes to be sure they are open.

4



Put the bottles, nipples, caps, rings in a pot and cover with water. Put the pot over heat, bring to a boil, and boil for 5 minutes. Remove with sanitized tongs, allow the items to cool, and air dry.

5



For formula, bring water to a very bubbly boil. Keep it boiling for a minute or two, then let it cool. Use this water to mix the formula. Use water from a source approved by the local health department. If tap water is used for boiling, collect only cold tap water allowed to run for 2 minutes first.

6



Remove plastic lid; wash lid with soap and clean water and dry it. Write date on outside of plastic lid. Wash the top of the can with soap and water, rinse well, and dry. Wash the can opener with soap and hot water. Open the can and remove scoop. Make sure that the scoop is totally dry before scooping out the powdered formula. Only use the scoop that comes with the formula can.

7



For each 2 ounces of cooled boiled water added to a clean bottle, carefully add 1 level scoop of powdered formula. Thus, if 8 ounces of water is poured into the bottle, 4 level scoops of formula should be added.

8



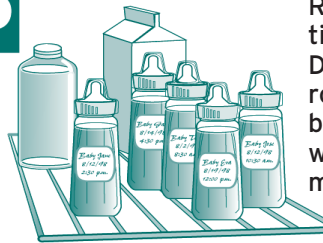
Attach nipple and ring to the bottle and SHAKE WELL. Feed prepared formula immediately.

9



If more than one bottle is prepared, put a clean nipple right side up on each bottle and cover with a nipple cap. Label each bottle with the baby's name and the date and time it was prepared.

10



Refrigerate until feeding time. Use within 24 hours. Do not leave formula at room temperature. To warm bottle, hold under running warm water. Do not microwave bottle.

11



Throw out unused formula left in bottle after feeding or which has been unrefrigerated for 1 hour or more.

12



Make sure that no water or other liquid gets into the can or powder. Cover opened can tightly and store in a cool dry place (not in the refrigerator). Use within 4 weeks after opening to assure freshness.

13



To be used again, the scoop should be washed with soap and hot water, rinsed thoroughly, and allowed to air dry. When making formula again, the scoop should be totally dry before using it to scoop powder out of the can. Store unopened cans in a cool, dry pantry shelf. Use before the expiration date.

# Preparación de Fórmula Infantil Fortificada con Hierro - Polvo Concentrado Estándar (usando botellas de vidrio o plástico duro)

1



Lave bien con jabón y agua tibia las manos, brazos y debajo de sus uñas. Enjuague completamente. Limpie y esterilice su área de trabajo.

2



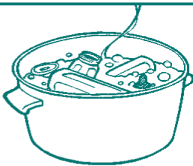
Antes de usarlos, lave las botellas y chupones (tetinas o mamaderas), usando cepillos para botellas y chupones. También lave las tapas, anillos y utensilios para la preparación en agua caliente con jabón. Enjuague completamente.

3



Pase agua limpia por los huecos de los chupones o mamaderas para asegurarse que estén abiertos.

4



Ponga las botellas, chupones o mamaderas, tapas, anillos en una olla cubierta con agua. Ponga la olla en la hornilla, hasta que hierva, hiérvala por 5 minutos. Sáquelos con pinzas esterilizadas, permita que los artículos se enfríen y se sequen.

5



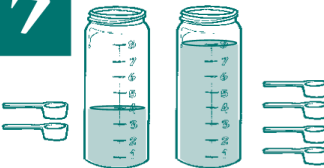
Para preparar la fórmula, deje que el agua hierva hasta que tenga burbujas. Manténgala hirviéndose durante un minuto o dos, después déjela enfriar. Use esta agua para mezclar la fórmula. Use agua de una fuente aprobada por el Departamento de Salud local. Si usa agua para hervir de la llave o pluma, primero deje que el agua corra por dos minutos.

6



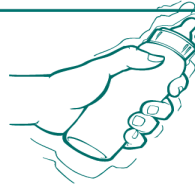
Remueva la tapa de plástico, lave la tapa con jabón y agua limpia y séquela. Escriba la fecha afuera de la tapa de plástico. Lave la tapa de la lata con jabón y agua, enjuáguela y séquela bien. Lave el abridor de latas con jabón y agua caliente. Abra la lata y quite la cucharilla. Asegúrese que la cucharilla esté totalmente seca antes de sacar la fórmula en polvo. Sólo use la cucharilla que viene con la lata de formula.

7



Por cada 2 onzas de agua hervida fría que agregue a la botella limpia, cuidadosamente agregue 1 cucharada rasa de la formula en polvo. Si echa 8 onzas de agua en la botella, debe usar 4 cucharadas rasas de formula.

8



Póngale el chupón o mamadera y el anillo a la botella y AGÍTELA BIEN. Alimente al bebé inmediatamente con la formula preparada.

9



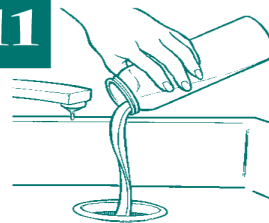
Si se prepara más de una botella, ponga el chupón o mamadera al revés en cada botella y cúbrela con una tapa y con el anillo de rosca. Marque cada botella con el nombre del bebé, la fecha y la hora que se preparó la botella.

10



Refrigere hasta que sea la hora de alimentar. Use dentro de las 24 horas. No deje formula a temperatura ambiente. Para calentar la botella, sostenga bajo agua tibia que corra de la llave. **No ponga la botella en el horno de microondas.**

11



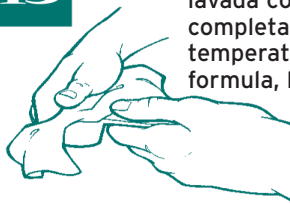
Descarte la formula que quedó en la botella después de alimentar o la que ha estado a temperatura ambiente por más de una hora o más.

12



Asegúrese que no caiga agua o ningún líquido en la lata de polvo. Cubra la lata abierta bien y almacene en un lugar seco y fresco (no en el refrigerador). Use dentro de las 4 semanas después de haber abierto para asegurar que el producto esté bueno.

13



Para usar la cucharita nuevamente, deberá ser lavada con jabón y agua caliente, enjuagada completamente y permitir que se seque a temperatura ambiente. Cuando prepara la formula, la cucharita deberá estar totalmente seca antes de usar para sacar polvo de la lata. Guarde las latas sin abrir en una tablilla seca y fresca de la alacena. Use antes de la fecha de vencimiento.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.