
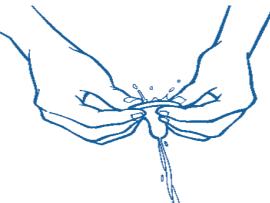





# Preparation Checklist for Standard Liquid Concentrated Iron-Fortified Infant Formula (using glass or hard plastic bottles)

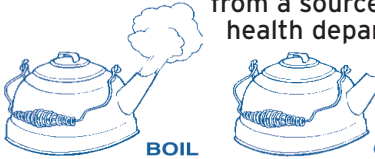
**1**  Wash your hands, arms, and under your nails, very well with soap and warm water. Rinse thoroughly. Clean and sanitize your workspace.


**2**  Wash bottles and nipples, using bottle and nipple brushes, and caps, rings, and preparation utensils in hot soapy water before using. Rinse thoroughly.

**3**  Squeeze clean water through nipple holes to be sure they are open.


**4**  Put the bottles, nipples, caps, rings in a pot and cover with water. Put the pot over heat, bring to a boil, and boil for 5 minutes. Remove with sanitized tongs, allow the items to cool, and air dry.


**5** For formula, bring water to a very bubbly boil. Keep it boiling for a minute or two, then let it cool. Use this water to mix the formula. Use water from a source approved by the local health department. If tap water is used for boiling, collect only cold tap water allowed to run **BOIL** for 2 minutes first. **COOL**



**6**  Wash the top of the can with soap and water and rinse well to remove dirt. Wash the can opener with soap and hot water.

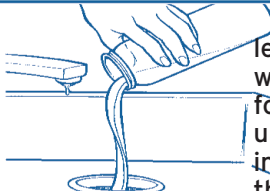
**7**  **SHAKE CAN WELL** and then open the can.

**8**  Pour needed amount of formula into a clean bottle using ounce markings to measure formula and add an equal amount of cooled boiled water. If 4 ounces of formula is poured into the bottle, 4 ounces of water should be added.

**9**  Attach nipple and ring to the bottle and **SHAKE WELL**. Feed prepared formula immediately. If formula is left in the can, cover and refrigerate can until needed. Use within 48 hours.

**10**  If more than one bottle is prepared, put a clean nipple right side up on each bottle and cover with a nipple cap. Label each bottle with the baby's name and the date and time that it was prepared.

**11**  Refrigerate until feeding time. Use within 48 hours. Do not leave formula at room temperature. To warm bottle, hold under running warm water. Do not microwave bottle.

**12**  Throw out unused formula left in bottle after feeding or which has been unrefrigerated for 1 hour or more. Store unopened cans in a cool, dry indoor pantry shelf. Use before the expiration date.

# Preparación de Fórmula Infantil Fortificada con Hierro - Líquido Concentrado Estándar (usando botellas de vidrio o plástico duro)

1



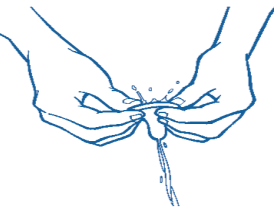
Lave bien con jabón y agua tibia las manos, brazos y debajo de sus uñas. Enjuague completamente. Limpie y esterilice su área de trabajo.

2



Antes de usarlos, lave las botellas y chupones (tetinas o mamaderas), usando cepillos para botellas y chupones. También lave las tapas, anillos y utensilios para la preparación en agua caliente con jabón. Enjuague completamente.

3



Pase agua limpia por los huecos de los chupones o mamaderas. Ponga la olla sobre el fuego.

4



Ponga las botellas, chupones o tapas, anillos en una olla cubierta con agua. Ponga la olla sobre el fuego, hasta que hierva, hiérvala por 5 minutos. Sáquelos con pinzas esterilizadas, permita que los artículos se enfríen y se sequen.

5

Para preparar la fórmula, deje que el agua hierva hasta que tenga burbujas. Manténgala hirviendo durante un minuto o dos, después déjela enfriar. Use esta agua para mezclar la fórmula. Use agua de una fuente aprobada por el Departamento de Salud local. Si usa agua de la llave o pluma para hervir, primero deje que el agua corra por dos minutos.



HERVIR



ENFRÍAR

6



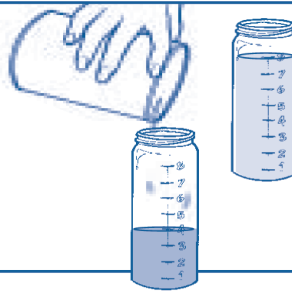
Lave la tapa de la lata o con jabón y agua y enjuáguelo bien para limpiar lo sucio. Lave el abridor de latas con jabón y agua caliente.

7



AGITE BIEN LA LATA O y luego abra la lata o bote.

8



Vierta la cantidad necesaria de fórmula en una botella limpia con un medidor de onzas para medir la fórmula y agregar una cantidad igual de agua hervida fría. Así que, si echa 4 onzas de fórmula en la botella, también se deben agregar 4 onzas de agua.

9



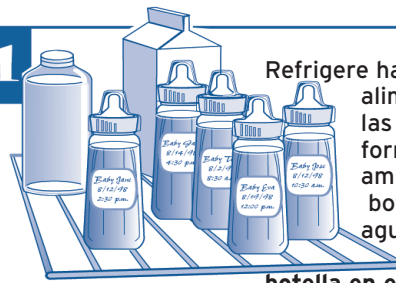
Conecte el chupón o y anillo a la botella y AGÍTELA BIEN. Alimente al bebé la fórmula preparada inmediatamente. Si queda fórmula en la botella, cúbrala y refrigérela hasta que la use nuevamente. Úsela dentro de las 48 horas.

10



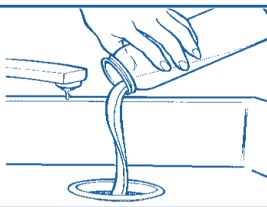
Si se prepara más de una botella, ponga el chupón o mamadera al revés en cada botella y cúbrala con una tapa y con el anillo de rosca. Marque cada botella con el nombre del bebé y ponga la fecha y la hora que se preparó la botella.

11



Refrigere hasta que sea la hora de alimentar. Use dentro de las 48 horas. No deje fórmula a temperatura ambiente. Para calentar la botella, mantenga bajo agua tibia que corra de la llave. **No ponga la botella en el horno de microondas.**

12



Tirar la fórmula que quedó en la botella después de alimentar o la que ha estado a temperatura ambiente por más de una hora o más. Guarde las latas no usadas en una tabilla fresca y seca de la alacena. Use antes de la fecha de vencimiento.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.