



Si tiene alguna pregunta sobre alcohol u otras drogas, llame al:

**Departamento de Servicios Humanos**  
División de Alcoholismo y Abuso de Substancias  
**1-866-213-0548** (Voz, llamada gratis)  
**1-866-843-7344** (TTY, llamada gratis)

Si tiene preguntas sobre los programas y servicios que ofrece el Departamento de Servicios Humanos de Illinois (IDHS), por favor llame o visite su Centro de Recursos Para Familias y Comunidad (FCRC). Contestaremos sus preguntas. Si no sabe dónde está su FCRC o si no puede ir hasta allá, llame a la línea automatizada de ayuda las 24 horas del día al:

**1-800-843-6154**  
1-800-447-6404 (TTY)

Usted puede hablar con un representante entre las:  
**8:00 a.m. - 5:30 p.m. Lunes - Viernes**  
(excepto en días feriados del estado)

Visite nuestro sitio por Internet en:  
**[www.dhs.state.il.us](http://www.dhs.state.il.us)**



Los programas, actividades y oportunidades de empleo con el Departamento de Servicios Humanos de Illinois están abiertos y son accesibles a cualquier individuo o grupo sin considerar la edad, sexo, raza orientación sexual, deshabilidad, origen étnico o religión. El departamento es un empleador que ofrece igualdad de oportunidad de empleo, practica acción afirmativa y tiene programas para acomodar razonablemente a sus necesidades.



# ALCOHOL

Datos Que Usted Debe Saber



**El alcohol** es un líquido incoloro, volátil y penetrante. El alcohol etílico o etanol es un ingrediente embriagante de la cerveza, vino y el licor. El alcohol actúa como un sedante del sistema nervioso central y es la droga más usada en el país. Abstinencia por abuso del alcohol puede llevar a graves complicaciones de salud, como convulsiones. Debido a esto, es necesario que la mayoría de las personas ingresen en un programa de desintoxicación para controlar su salud durante el proceso de abstinencia o dejar de beber alcohol.

### **Términos comúnmente usados para describirlo:**

Booze	Grog
Juice	Sauce
(Chupe)	(Pisto)
(Chelas)	(Licor)

### **Métodos de Consumo:**

Se ingiere

### **LOS EFECTOS AL USARLO:**

El efecto desinhibidor del alcohol es la razón principal por la que es usado. El alcohol aparece en la corriente sanguínea 5 minutos después de haber sido ingerido y alcanza el nivel más alto de alcohol en la sangre de 30 a 60 minutos. El alcohol es transportado mediante la corriente sanguínea a todas partes del cuerpo.

### **LAS CONSECUENCIAS DESPUÉS DE QUE PASA EL EFECTO:**

El uso del alcohol tiene muchos efectos dañinos en todas las áreas de la vida personal. El alcohol es la causa primaria de enfermedades del hígado, deficiencias nutritivas y está relacionado con la mitad de todos los accidentes fatales de tránsito y homicidios en los Estados Unidos. Si la persona abusa el alcohol, puede crear adicción. Los efectos secundarios del alcohol dependen de una variedad de factores, incluyendo la cantidad de consumo, la edad de la persona, el tamaño, el sexo, así como la cantidad de alimentos ingeridos antes o durante el consumo.

### **Efectos Secundarios:**

Mareos	Reacciones lentas
Vista borrosa	Enrojecimiento
Pulso irregular	Desmayos
Hablar mucho	Dilatación del corazón
Alta presión	Deterioro de la memoria
Pérdida de la inhibición	
Pérdida de la coordinación	
Deterioro de habilidades motoras	
Pronunciación incompreensible	
Cambio repentino del humor	

### **Síntomas de Reajuste:**

Temblores	Vómitos
Sudores	Alucinaciones
Convulsiones	Temblores corporales

### **Fuentes de Información:**

- <http://www.lec.org/DrugSearch/Documents/Alcohol.html> ;
- <http://www.drugfreeamerica.org/druginfo/druginfo.asp?drugID=1>
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades; Alcohol; preguntas frecuentes 2013 <http://www.cdc.gov/chronicdisease/index.htm>

### **LOCALIZADOR PARA EL TRATAMIENTO DEL ABUSO DE SUSTANCIAS**

Si le gustaría saber los proveedores de tratamiento de abuso de sustancias que hay en su comunidad, comuníquese con una de las siguientes líneas de ayuda

- 1-800-662-HELP
- 1-800-662-9832 (Español)
- 1-800-228-0427 (TTY)

○ visite el siguiente sitio por Internet:  
<http://findtreatment.samhsa.gov/TreatmentLocator>