



¿Sabía usted?

Que no es bueno dejar de usar heroína de súbito.

Los síntomas de abstinencia pueden empezar entre 6-12 horas desde la última vez que usó y estos síntomas son muy serios.

Debe cuidar los siguientes síntomas de abstinencia:

- Respiración lenta y poco profunda
- Piel fría y húmeda
- Labios azules y uñas azules
- Convulsiones o ataques
- Coma

Usted no debe hacer esto solo:

- Comuníquese con su médico si usted piensa hacer un cambio
- Juntos pueden hacer un plan para hacer un cambio de manera segura

¿Cómo puedo obtener más información?

Visite este sitio por Internet:

www.drugabuse.gov

Algo Para Considerar:

Recursos en la Comunidad:

Especialista del comportamiento:

Nombre _____

Contacto _____

Nombre _____

Contacto _____

Sitios útiles por Internet / Literatura:

Damos las Gracias al Centro de Recursos para Prevención de Indiana por compartir su folleto original con nosotros. Esta publicación fue posible por la Concesión T123455 de los Servicios Administrativos para Abuso de Substancias y Salud Mental de los Estados Unidos, Centro para Tratamiento de Abuso de Substancias de la División de Alcoholismo y Abuso de Substancias del Departamento de Servicios Humanos de Illinois.



Los programas, actividades y oportunidades de empleo en el Departamento de Servicios Humanos de Illinois están disponibles y son accesibles a cualquier individuo o grupo sin considerar la edad, sexo, raza, orientación sexual, discapacidad, origen étnico o religión. El departamento es un empleador que ofrece igualdad de oportunidad de empleo y practica acción afirmativa y tiene programas de acomodaciones razonables.

DHS 4557S (N-08-15) SBIRT Heroin
Printed by the Authority of the State of Illinois.
PO #15-2114 200 copies



Preguntamos a Todos

Sobre la Heroína



La Iniciativa Illinois SBIRT
Evaluación, Corta Intervención,
y Remisiones para Tratamiento



Heroína

La heroína es un narcótico altamente adictivo que generalmente causa dependencia.



La heroína es hecha de la morfina, que es un calmante para el dolor muy fuerte. La heroína actúa como un calmante para el dolor en el cuerpo, pero con el tiempo separa las partes del cerebro que le permiten a la persona sentir un tipo de placer.

La heroína que se vende en las calles es raramente pura. Es "cortada" con otras drogas o sustancias. Es difícil saber la potencia de cada dosis, lo que la usan están en alto riesgo de sobredosis o la muerte.

Agujas y Heroína

Compartir agujas para inyectarse heroína es muy peligroso. Cuando las personas comparten agujas, pueden contagiarse con:

- VIH o SIDA
- HEPATITIS B
- HEPATITIS C

El uso inadecuado de agujas puede causar complicaciones tales como inyectarse una burbuja de aire en la sangre, que puede causar un derrame cerebral.

Efectos de la Heroína

CABEZA

- Mareos
- Desganado
- Alternar entre alerta y soñoliento ("Se queda dormido")
- Momentos de reacciones lentas

SENSACIONES / CONSECUENCIAS

- Cuerpo adormecido
- Cuerpo pesado
- Fatiga

BOCA

- Seca

CORAZÓN

- Infección

MÚSCULOS

- Débiles

PULMONES

- Respiración lenta
- Riesgo de pulmonía
- Riesgo de tuberculosis

PIEL

- Tibia
- Roja
- Abscesos
- Seca

ESTÓMAGO

- Estreñido
- Pérdida de peso por mala nutrición

MUJERES EMBARAZADAS

- Aborto
- Parto prematuro
- Nacimientos con bajo peso
- Dependencia física en el bebé: llorar, músculos contraídos, vómitos, ataques

La heroína puede afectar su vida diaria. Puede notar cambios significantes en usted mismo, incluyendo:

- Sentir desespero
- Un cambio en su personalidad que le hace sentirse deprimido o irritado
- Separación de los amigos y miembros de la familia
- No desear hacer las cosas que le gustan hacer (pasar tiempo con amigos y familia o sus aficiones e intereses)