



¿Sabía usted?

Que mezclar cocaína con alcohol aumenta el riesgo de muerte súbita.

Cuando las personas mezclan cocaína con alcohol, se dificulta al cuerpo decidir acelerarse por la cocaína o desacelerarse por el alcohol. La cocaína puede encubrir las señas del uso excesivo del alcohol. Esto puede llevar a la sobredosis.



Qué esperar cuando reduce o deja de usar cocaína:

- El cambio toma tiempo
- Puede experimentar síntomas de abstinencia
- Necesitará apoyo

Usted no debe hacer esto solo:

- Su médico o especialista del comportamiento puede ayudarle a hacer un plan
- Comuníquese con su médico si tiene alguna preocupación médica

¿Cómo puedo obtener más información?

Visite este sitio por Internet:

www.drugabuse.gov

Algo Para Considerar:

Recursos en la Comunidad:

Especialista del comportamiento:

Nombre _____

Contacto _____

Nombre _____

Contacto _____

Sitios útiles por Internet / Literatura:

Damos las Gracias al Centro de Recursos para Prevención de Indiana por compartir su folleto original con nosotros. Esta publicación fue posible por la Concesión T123455 de los Servicios Administrativos para Abuso de Substancias y Salud Mental de los Estados Unidos, Centro para Tratamiento de Abuso de Substancias de la División de Alcoholismo y Abuso de Substancias del Departamento de Servicios Humanos de Illinois.



Los programas, actividades y oportunidades de empleo en el Departamento de Servicios Humanos de Illinois están disponibles y son accesibles a cualquier individuo o grupo sin considerar la edad, sexo, raza, orientación sexual, discapacidad, origen étnico o religión. El departamento es un empleador que ofrece igualdad de oportunidad de empleo y practica acción afirmativa y tiene programas de acomodaciones razonables.

DHS 4555S (N-08-15) SBIRT Cocaine
Printed by the Authority of the State of Illinois.
PO# 15-2110 300 copies



Preguntamos a Todos Sobre la Cocaína



La Iniciativa Illinois SBIRT
Evaluación, Corta Intervención,
y Remisiones para Tratamiento

Cocaína

La cocaína (polvo) y crack de cocaína (rocas) son drogas estimulantes.

Estas drogas aceleran los latidos del corazón, la respiración y presión de la sangre. La sobredosis puede hacer que el corazón de la persona pare y se pueda morir.



Cosas para saber:

- ¿Tengo Dolores de pecho?
- ¿Tengo problemas para dormir o estar despierto largo tiempo sin dormir?
- ¿Me sangra la nariz?
- ¿Siento que me alguien me está siguiendo u observando?

Riesgos Para Personas Que Usan Cocaína:

- Generalmente "cortan" la cocaína con otras drogas o sustancias.
- Compartir jeringas y agujas aumenta el riesgo de contagio de hepatitis B o C y VIH o SIDA.

Efectos de la Cocaína



¿Tiene problemas para dormir?

La cocaína puede causar insomnio. Sin dormir bien la persona puede:

- Tener cambios de humor
- Tener problemas para concentrarse
- Manejar peligrosamente
- Tener que usar cocaína de nuevo para sentirse "normal"