



¿Sabía usted?

¡Mezclar recetas médicas con alcohol o medicinas sin recetas puede ser peligroso!

- Puede bajar las palpitaciones del corazón y el ritmo de la respiración
- Aumenta el riesgo de sobredosis y de muerte

Qué esperar cuando reduce o deja de usar recetas médicas para la depresión:

- El cambio toma tiempo
- Puede experimentar síntomas de abstinencia
- Necesitará apoyo

No debe hacer esto solo:

- Su médico o especialista del comportamiento puede ayudarle a hacer un plan
- Comuníquese con su médico si tiene alguna preocupación médica

¿Cómo puedo obtener más información?

Visite este sitio por Internet:

www.drugabuse.gov

Algo Para Considerar:

Recursos en la Comunidad:

Especialista del comportamiento:

Nombre _____

Contacto _____

Nombre _____

Contacto _____

Sitios útiles por Internet / Literatura:

Damos las Gracias al Centro de Recursos para Prevención de Indiana por compartir su folleto original con nosotros. Esta publicación fue posible por la Concesión T123455 de los Servicios Administrativos para Abuso de Substancias y Salud Mental de los Estados Unidos, Centro para Tratamiento de Abuso de Substancias de la División de Alcoholismo y Abuso de Substancias del Departamento de Servicios Humanos de Illinois.



Los programas, actividades y oportunidades de empleo en el Departamento de Servicios Humanos de Illinois están disponibles y son accesibles a cualquier individuo o grupo sin considerar la edad, sexo, raza, orientación sexual, discapacidad, origen étnico o religión. El departamento es un empleador que ofrece igualdad de oportunidad de empleo y practica acción afirmativa y tiene programas de acomodaciones razonables.

DHS 4554S (N-08-15) SBIRT Depressants RX

Printed by the Authority of the State of Illinois.

PO #15-2108 500 copies



Preguntamos a Todos

Sobre las

Recetas Médicas Para la Depresión



La Iniciativa Illinois SBIRT
Evaluación, Corta Intervención,
y Remisiones para Tratamiento



Depresivos

Las recetas para la depresión también se llaman benzodiazepinas y barbitúricos.

Generalmente los depresivos son medicinas que se recetan para ayudarle con:

- Dificultades para dormir
- Ansiedad
- Espasmo Muscular
- Ataques

Benzodiazepinas Comunes

- Valium®
- Xanax®
- Halcion®
- Ativan®
- Klonopin®

Barbitúricos Comunes

- Seconal®
- Amytal®
- Fiorina®
- Nebutal®

Es importante saber:

- Es fácil hacerse dependiente de estos tipos de medicinas.
- Dejar de usar muchos de estos benzodiazepinas y barbitúricos "en seco" puede ser peligroso. Hable con su médico antes de cambiar la dosis.

Preguntas para Considerar

- ¿Estoy usando mi PROPIA medicina?
- ¿Tomo la medicina de la manera que me recetaron?
- ¿Se me terminan las pastillas antes de surtir las de nuevo?

Efectos de Recetas Médicas para la Depresión



Síntomas de sobredosis de depresivos:

- Respiración Superficial
- Piel fría y húmeda
- Pupilas dilatadas
- Pulso débil y rápido
- Coma
- Muerte