



¿Sabía Usted?

Cuando toma estimulantes
recetados, es importante evitar:

- Ingerir mucha cafeína (ejemplo, café, té, sodas, bebidas de energía)
- Bebidas que contengan alcohol

Qué esperar cuando reduce la cantidad o deja de usar estimulantes recetados:

- Cambiar toma tiempo.
- Puede tener síntomas de abstinencia.
- Necesitará apoyos.

Usted no debe hacer esto solo:

- Comuníquese con su médico si piensa hacer cambios.
- Juntos pueden desarrollar un plan para hacer un cambio con seguridad.

¿Cómo puedo obtener más información?

Visite este sitio por Internet:
www.drugabuse.gov

Algo Para Considerar:

Recursos en la Comunidad:

Especialista del comportamiento:

Nombre _____

Contacto _____

Nombre _____

Contacto _____

Sitios útiles por Internet / Literatura:

Damos las Gracias al Centro de Recursos para Prevención de Indiana por compartir su folleto original con nosotros. Esta publicación fue posible por la Concesión T123455 de los Servicios Administrativos para Abuso de Substancias y Salud Mental de los Estados Unidos, Centro para Tratamiento de Abuso de Substancias de la División de Alcoholismo y Abuso de Substancias del Departamento de Servicios Humanos de Illinois.



Los programas, actividades y oportunidades de empleo en el Departamento de Servicios Humanos de Illinois están disponibles y son accesibles a cualquier individuo o grupo sin considerar la edad, sexo, raza, orientación sexual, discapacidad, origen étnico o religión. El departamento es un empleador que ofrece igualdad de oportunidad de empleo y practica acción afirmativa y tiene programas de acomodaciones razonables.

DHS 4550S (N-08-15) SBIRT Stimulant RX
Printed by the Authority of the State of Illinois.
PO #15-2100 300 copies



Preguntamos a Todos Sobre Estimulantes Recetados



La Iniciativa Illinois SBIRT
Evaluación, Corta Intervención,
y Remisiones para Tratamiento



Recetas Médicas Para Estimulantes

Las recetas para los medicamentos estimulantes le pueden ayudar con:

- ADHD
- Problemas para dormir
- Problemas con su peso



Estimulantes Recetados Comunes:

- Dexedrine®
- Concerta®
- Adderall®
- Ritalin®

¿Me ayudarán estas pastillas con la concentración?

Los estimulantes pueden ayudarle a concentrarse a las personas que tienen trastorno hiperactivo de déficit de atención (ADHD).

Las pastillas estimulantes pueden causar conductas hiperactivas o agresivas en personas que no tienen ADHD.

¡No Los Preste Ni Comparta!

- Usar medicinas que no son suyas pueden causar problemas de salud.
- Las pastillas para ADHD que se compran en la calle puede que no sean la medicina real.
- Muchas pastillas se parecen pero son diferentes tipos de medicinas.
- No todas las medicinas estimulantes tienen la misma cantidad de medicina en cada pastilla.
- ¡Las dosis para adultos y niños no son iguales y puede ser peligroso compartirlas!

Efectos de Estimulantes Recetados

CEREBRO

- Alucinaciones
- Insomnio
- Dolor de cabeza
- Estado de alerta hiperactivo

BOCA

- Boca seca o mal sabor en la boca

CORAZÓN

- Cambios en la presión de sangre
- Palpitaciones rápidas del corazón

¡No tome estimulantes si tiene una condición cardíaca!

PULMONES

- Respiración rápida

MÚSCULOS

- Débiles

ESTÓMAGO

- Problemas para digerir alimentos
- Dolor de estómago
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso
- Diarrea

SENSACIONES

- Molestia o irritabilidad
- Nerviosismo
- Paranoia
- Agresividad
- Impulsividad
- Pánico
- Inquietud

Preguntas Que Debe Considerar:

- ¿Estoy usando las medicinas de la manera que el médico me las recetó?
- ¿Se acaban las pastillas antes de resurtir la receta?
- ¿Comparto mis pastillas con alguien?