



Si tiene alguna pregunta sobre alcohol u otras drogas, llame al:

**Departamento de Servicios Humanos**  
División de Alcoholismo y Abuso de Substancias  
**1-866-213-0548** (Voz, llamada gratis)  
**1-866-843-7344** (TTY, llamada gratis)

Si tiene preguntas sobre los programas y servicios que ofrece el Departamento de Servicios Humanos de Illinois (IDHS), por favor llame o visite su Centro de Recursos Para Familias y Comunidad (FCRC). Contestaremos sus preguntas. Si no sabe dónde está su FCRC o si no puede ir hasta allá, llame a la línea automatizada de ayuda las 24 horas del día al:

**1-800-843-6154**  
1-800-447-6404 (TTY)

Usted puede hablar con un representante entre las:  
**8:00 a.m. - 5:30 p.m. Lunes - Viernes**  
(excepto en días feriados del estado)

Visite nuestro sitio en el Internet:

**[www.dhs.state.il.us](http://www.dhs.state.il.us)**



Los programas, actividades y oportunidades de empleo con el Departamento de Servicios Humanos de Illinois están disponibles y son accesibles a cualquier individuo o grupo sin considerar la edad, sexo, raza, orientación sexual, discapacidad, origen étnico o religión. El departamento es un empleador que ofrece igualdad de oportunidad de empleo, practica acción afirmativa y tiene programas para acomodar razonablemente sus necesidades.



# METANFETAMINAS

(Meth)

Datos Que Usted Debe Saber



**Las metanfetaminas (meth)** son anfetaminas sintéticas o estimulantes que son fabricados y vendidos ilegalmente. Meth es una sustancia que viene en forma de polvo cristalino y a menudo es producida clandestinamente con ingredientes baratos que se consiguen sin recetas. Esta droga acelera severamente ciertos sistemas en el cerebro.

**Términos comúnmente usados para describirla:**

Meth	Crank
Glass	Crystal
Fire	Ice
Crypto	Croak
White cross	Chalk

**Métodos de Consumo:**

Se fuma	Se ingiere
Se inhala	Se inyecta

**LOS EFECTOS AL USARLA:**

Inmediatamente después de fumar o inyectarse la metanfetaminas, el usuario experimenta una intensa sensación, conocida como un "rush" (sensación eufórica) o "flash" (resplandor) que puede durar hasta 20 minutos. Al tiempo del "rush" el usuario experimenta cambios cognitivos donde se siente poderoso, astuto, inteligente y gracioso. Estos efectos pueden durar de 18 a 24 horas. El consumidor mantiene esa sensación inyectándose o fumando más Meth para tratar de recobrar la sensación inicial. Cada vez que el usuario fuma o se inyecta la droga una vez más, ocurre una sensación menos eufórica, hasta que finalmente ya no se llega a obtener esa gran sensación. Esto puede continuar por algunos días hasta algunas semanas. Si el Meth se ingiere o inhala, el usuario no experimenta esa gran sensación o un "rush".

**LAS CONSECUENCIAS DESPUÉS DE QUE PASA EL EFECTO:**

Al final del "high" ocurre una sensación parecida a sentir pelliscos y nada que el usuario haga puede quitar los síntomas de incomodidad. Meth puede causar efectos muy desagradables. Uso prolongado por lo regular esta asociado con conducta violenta o anti-social. Los usuarios del "Meth" pueden experimentar síntomas psicológicos tal como alucinaciones de insectos debajo de la piel.

Para remover estos insectos imaginados, los usuarios se rasan la piel obsesivamente. Con frecuencia el usuario se vuelve paranoico. Algunos usuarios no pueden prestar atención a algo en concreto mientras otros se obsesionan con un sólo pensamiento, como desarmar un reloj despertador por 10 horas seguidas. Estos periodos de sentir los pelliscos o tal vez picazón, concluyen cuando el usuario ya no puede mantenerse despierto y entra en un profundo sueño que puede durar de 1 a 3 días.

**Efectos Secundarios:**

Dificultad para Hablar	Agresividad
Alucinaciones	Acne o llagas
Pérdida de la memoria	Nerviosismo
Violencia	Irritabilidad
Pérdida de apetito	Insomnio
Conducta Psicótica	Paranoia
Aumento Latidos Cardiacos	Ansiedad

**Síntomas de Reajuste:**

Insomnio	Depresión
Confusión Mental	Inquietud

**Fuentes de Información:**

- <http://www.drugfreeamerica.org/>
- [methamphetamine.html](http://methamphetamine.html) ;
- <http://www.lec.org/DrugSearch/>
- <http://165.112.78.61/ClubAlert/Documents/Meth.html>

**LOCALIZADOR PARA EL TRATAMIENTO DEL ABUSO DE SUSTANCIAS**

Si le gustaría saber los proveedores de tratamiento de abuso de sustancias que hay en su comunidad, comuníquese con una de las siguientes líneas de ayuda

- 1-800-662-HELP
- 1-800-662-9832 (Español)
- 1-800-228-0427 (TTY)

○ visite el siguiente sitio por Internet:  
<http://findtreatment.samhsa.gov/TreatmentLocator>