

4 sposoby na zapewnienie dziecku bezpieczeństwa podczas snu

UPEWNIJ SIĘ, ŻE JEST:

1

BEZ NICZEGO

Dzieci powinny spać bez niczego – bez kocyków, zabawek, ochraniaczy, pluszaków lub innych osób

3

W ŁÓŻECZKU

Do spania używaj kołyski lub łóżeczka z płaskim, twardym podłożem i ściśle przylegającym prześcieradłem

2

NA PLECKACH

Zawsze kładź dziecko do snu na pleckach, a nie na boku lub brzuszku

4

W MIEJSCU, W KTÓRYM SIĘ NIE PALI

Nikt nie powinien palić w obecności dziecka ani w pokoju, w którym śpi

◀ Aby dowiedzieć się, jak bezpiecznie używać otulaczy i spiworków, odwiedź naszą stronę internetową.



4 sposoby na zapewnienie dziecku bezpieczeństwa podczas snu

UPEWNIJ SIĘ, ŻE JEST:

1

BEZ NICZEGO

Dzieci powinny spać bez niczego – bez kocyków, zabawek, ochraniaczy, pluszaków lub innych osób

2

NA PLECKACH

Zawsze kładź dziecko do snu na pleckach, a nie na boku lub brzuszku

3

W ŁÓŻECZKU

Do spania używaj kołyski lub łóżeczka z płaskim, twardym podłożem i ściśle przylegającym prześcieradłem

4

W MIEJSCU, W KTÓRYM SIĘ NIE PALI

Nikt nie powinien palić w obecności dziecka ani w pokoju, w którym śpi

◀ Aby dowiedzieć się, jak bezpiecznie używać otulaczy i śpiworków, odwiedź naszą stronę internetową.



Illinois
Safe Sleep
Support

Dzięki przestrzeganiu sprawdzonych zasad bezpiecznego snu, możemy uratować życie.

Zasoby, wsparcie i nie tylko dostępne są na stronie [InfantSafeSleep.illinois.gov](https://www.infantsafesleep.illinois.gov)



4 sposoby na zapewnienie dziecku bezpieczeństwa podczas snu

UPEWNIJ SIĘ, ŻE JEST:

1

BEZ NICZEGO

Dzieci powinny spać bez niczego – bez kocyków, zabawek, ochraniaczy, pluszaków lub innych osób

2

NA PLECKACH

Zawsze kładź dziecko do snu na plecach, a nie na boku lub brzuszku

3

W ŁÓŻECZKU

Do spania używaj kołyski lub łóżeczka z płaskim, twardym podłożem i ściśle przylegającym prześcieradłem

4

W MIEJSCU, W KTÓRYM SIĘ NIE PALI

Nikt nie powinien palić w obecności dziecka ani w pokoju, w którym śpi

◀ Aby dowiedzieć się, jak bezpiecznie używać otulaczy i śpiworków, odwiedź naszą stronę internetową.

