

ĐƯỜNG DÂY NHẮN TIN MIỄN PHÍ HỖ TRỢ TINH THẦN CỦA IDHS, CALL 4 CALM



IDHS công nhận và hiểu rõ những tổn hại đối với sức khỏe tâm thần do đại dịch COVID-19 gây ra. Bởi vậy, Phòng Sức Khỏe Tâm Thần IDHS (DMH) đã xây dựng một đường dây nhắn tin miễn phí hỗ trợ tinh thần, Call4Calm, dành cho những cư dân Illinois đang bị căng thẳng và gặp những vấn đề sức khỏe tâm thần do COVID-19.

Những người muốn trò chuyện với một chuyên gia sức khỏe tâm thần có thể nhắn tin “TALK” gửi 5-5-2-0-2-0, hoặc, tiếng Tây Ban Nha, có thể nhắn “HABLAR” gửi đến cùng số: 5-5-2-0-2-0. Call4Calm miễn phí sử dụng, và mọi người sẽ được ẩn danh.

Khi một cư dân gửi tin nhắn đến đường dây nóng, trong vòng 24 giờ họ sẽ nhận được một cuộc gọi hỗ trợ từ chuyên gia tư vấn làm việc cho một trung tâm sức khỏe tâm thần cộng đồng tại địa phương. Mọi người cũng có thể gửi tin nhắn đến số 5-5-2-0-2-0, với những từ khóa, như “thất nghiệp - unemployment” hoặc “thực phẩm - food” hoặc “nơi ở - shelter,” và sẽ nhận được thông tin về cách tìm và tiếp cận những nguồn hỗ trợ và các dịch vụ.

CÁC CƠ HỘI TÀI TRỢ

IDHS phát hành nhiều Thông Báo Về Cơ Hội Tài Trợ (NOFO) trong suốt cả năm cho các chương trình của chúng tôi. Quý vị có thể xem một danh sách đầy đủ các cơ hội tài trợ trên [trang web Các Cơ Hội Tài Trợ của IDHS](#).

TRỢ CẤP TIỀN THUÊ NHÀ VÀ TIỆN ÍCH KHẨN CẤP

Chương Trình Trợ Giúp Nhà Ở của Sở Dịch Vụ Nhân Sinh Illinois là một chương trình trợ cấp tiền thuê nhà và tiện ích khẩn cấp nhằm giúp đỡ các hộ gia đình đủ điều kiện của Illinois bị ảnh hưởng bởi Đại Dịch COVID-19. Những người quan tâm nên liên lạc với một cơ quan theo thông tin cung cấp trong liên kết này:

<https://www.illinoisrentalassistance.org/providers>

Để biết thêm thông tin về chương trình này, xin truy cập www.illinoisrentalassistance.org.

CHƯƠNG TRÌNH TƯ VẤN KHỦNG HOẢNG MỚI ĐỂ HỖ TRỢ CÁC CỘNG ĐỒNG KHÓ TIẾP CẬN NHẤT BỊ ẢNH HƯỞNG BỞI COVID-19

IDHS xin nhắc các cư dân về [Illinois-Strong](#) (Illinois Vững mạnh), một chương trình thử nghiệm nhằm cung cấp dịch vụ tư vấn về khủng hoảng dựa trên cộng đồng cho các cá nhân ở các Hạt Cook, Winnebago và St. Clair đã bị ảnh hưởng tiêu cực bởi COVID-19. Chương trình tập trung vào việc giúp những người sống sót sau thảm họa hiểu được phản ứng của họ và kết nối với các cá nhân và cơ quan khác có thể hỗ trợ họ cải thiện tình hình.

Nhân viên cung cấp dịch vụ tư vấn về khủng hoảng cá nhân là những người lắng nghe chủ động, có thể trấn an, hỗ trợ thực tế và hỗ trợ tinh thần, đồng thời hướng dẫn các kỹ thuật hành vi để đối phó với căng thẳng.

[Illinois-Strong](#) sẽ cung cấp các dịch vụ cứu trợ liên quan đến thiên tai cho các cá nhân được xác định thông qua các tương tác cá nhân và nhóm.

ĐÀO TẠO VỀ ĐẠO LUẬT VỀ TRÁCH NHIỆM GIẢI TRÌNH VÀ MINH BẠCH TÀI TRỢ (GATA)



Đạo luật về Trách nhiệm và Minh bạch Tài trợ (GATA) của Illinois được xây dựng nhằm cung cấp những quy trình nhất quán cho các khoản tài trợ của Tiểu bang, tuân theo các tiêu chuẩn báo cáo và kiểm toán của liên bang.

Để hỗ trợ nhiều tổ chức cơ sở hơn phục vụ các cộng đồng khó tiếp cận, Hệ thống Quản lý Học tập Hỗ trợ Kỹ thuật GATA (LMS) của Bộ Dịch vụ Nhân sinh Illinois (IDHS) đã được phát triển để cung cấp các hướng dẫn về quy trình đăng ký tài trợ.

Đây là hệ thống tự học, học trực tuyến bao gồm năm mô-đun. Thời gian dự kiến hoàn thành hết các mô-đun này là khoảng 24 giờ đồng hồ, mặc dù đây là hệ thống tự học tập trực tuyến, nhưng nó được chia thành các mô-đun riêng biệt.

[Nhập vào đây để truy cập trực tiếp vào trang đăng nhập Hệ thống Quản lý Học tập của Khóa đào tạo GATA.](#)

Đối với những câu hỏi và hỗ trợ về vấn đề nội dung xin gửi email đến:
DHS.GATATraining@illinois.gov.

Nếu quý vị có câu hỏi về GATA, IDHS tổ chức các buổi học kéo dài một giờ để cung cấp tổng quan nâng cao về GATA bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

[Bấm vào đây để xem Tiếng Anh.](#)
[Bấm vào đây để xem tiếng Tây Ban Nha.](#)

THÊM NHÀ BÁN LẺ MỚI VÀO CHƯƠNG TRÌNH MUA HÀNG TẠP HÓA TRỰC TUYẾN SNAP

IDHS vui mừng thông báo hiện đã có bảy nhà bán lẻ cung cấp mua hàng SNAP trực tuyến tại Illinois. Bốn cửa hàng đối tác mới bao gồm *Woodman's*, *County Market*, *Fairplay Foods*, và *Super Mercados El Guero*.

Các nhà bán lẻ mới này đã tham gia cùng với ALDI, Amazon, và Walmart trong việc nhận các đơn hàng tạp hóa cung cấp cho các gia đình hội đủ điều kiện hưởng các phúc lợi SNAP. Những người tham gia có thể tiếp cận với thực phẩm tươi sống và các loại nguyên liệu cơ bản từ ALDI thông qua dịch vụ giao hàng và tự gửi đồ trong ngày của Instacart.

Để sử dụng các lợi ích SNAP trực tuyến, hãy truy cập shopwoodmans.com, mycountymarket.com/shop/online-grocery-shopping/, fairplayfoods.com, shop.supermercadoselguero.com/, shop.aldi.us, Amazon.com/SNAP, hoặc Grocery.Walmart.com và làm theo hướng dẫn trên màn hình. Để đăng ký SNAP hoặc biết thêm thông tin, vui lòng truy cập dhs.state.il.us.

Bất kỳ hãng bán lẻ nào quan tâm đến việc tham gia chương trình này có thể tìm hiểu thêm thông tin và nộp đơn tại <http://www.fns.usda.gov/snap/online-purchasing-pilot>.

NGUỒN THÔNG TIN HỖ TRỢ SỨC KHỎE TÂM THẦN BẰNG TIẾNG TÂY BAN NHA

Viện Sức khỏe Tâm thần Quốc gia (NIMH) cung cấp thông tin cơ bản về rối loạn tâm thần và những chủ đề liên quan bằng tiếng Tây Ban Nha cho bệnh nhân và gia đình của họ, các chuyên gia y tế và công chúng. Tài liệu in có thể được yêu cầu cung cấp miễn phí và có sẵn với số lượng lớn để phân phối tại các phòng khám, trường học và các sự kiện cộng đồng.

[Để biết thêm thông tin và để yêu cầu cung cấp bản sao miễn phí, hãy truy cập tại đây.](#)