

BEZPŁATNA SMS-OWA LINIA WSPARCIA EMOCJONALNEGO IDHS, CALL 4 CALM



IDHS rozpoznaje i rozumie, jakie skutki dla zdrowia psychicznego wywarła pandemia COVID-19. W związku z tym Wydział Zdrowia Psychicznego IDHS (Division of Mental Health, DMH) utworzył bezpłatną SMS-ową linię wsparcia emocjonalnego, Call4Calm, dla mieszkańców stanu Illinois doświadczających stresu i problemów ze zdrowiem psychicznym związanych z COVID-19.

Osoby, które chciałyby porozmawiać z pracownikiem ochrony zdrowia psychicznego, mogą wysłać wiadomość „TALK” pod numer 5-5-2-0-2-0 lub w przypadku języka hiszpańskiego – wiadomość „HABLAR” pod ten sam numer: 5-5-2-0-2-0. Usługa Call4Calm jest bezpłatna i w pełni anonimowa.

W ciągu 24 godzin od wysłania wiadomości doradca zatrudniony przez lokalny ośrodek zdrowia psychicznego zadzwoni do mieszkańca w celu zapewnienia wsparcia. Osoby fizyczne mogą również wysłać pod numer 5-5-2-0-2-0 wiadomość tekstową zawierającą słowa kluczowe, takie jak „unemployment” (bezrobocie), „food” (żywność) lub „shelter” (schronienie) oraz otrzymać informacje na temat sposobu nawigacji i dostępu do pomocy i usług.

MOŻLIWOŚCI UZYSKANIA DOTACJI

W ciągu roku IDHS wydaje wiele zawiadomień o możliwościach finansowania (NOFO) w zakresie naszych programów. Pełną listę możliwości finansowania można znaleźć na [stronie internetowej IDHS poświęconej możliwościom uzyskania dotacji](#).

POMOC W WYNAJMIE I OPLATACH ZA MEDIA

Program Pomocy Mieszkaniowej Departamentu Usług Socjalnych stanu Illinois (Illinois Department of Human Services) jest skierowany do uprawnionych gospodarstw domowych w stanie Illinois dotkniętych pandemią COVID-19. Zainteresowani wnioskodawcy powinni skontaktować się z agencją, korzystając z informacji podanych pod tym linkiem: <https://www.illinoisrentalassistance.org/providers>

Aby uzyskać więcej informacji na temat programu, odwiedź stronę www.illinoisrentalassistance.org.

NOWY PROGRAM DORADZTWA KRYZYSOWEGO WSPIERAJĄCY SPOŁECZNOŚCI NAJCIEŻEJ DOTKNIĘTE PRZEZ COVID-19

IDHS uruchamia [Illinois-Strong](#), program pilotażowy, mający na celu zapewnienie społecznego doradztwa kryzysowego dla osób mieszkających w hrabstwach Cook, Winnebago i St. Clair, które zostały dotknięte negatywnymi skutkami spowodowanymi przez COVID-19. Program koncentruje się na pomocy w zrozumieniu ich reakcji i skontaktowaniu ich z innymi osobami i agencjami, które mogą pomóc im w poprawie sytuacji.

Pracownicy udzielający indywidualnych porad w sytuacjach kryzysowych są aktywnymi słuchaczami, którzy oferują otuchę, praktyczną pomoc i wsparcie emocjonalne, ucząc jednocześnie technik behawioralnych radzenia sobie ze stresem.

[Illinois-Strong](#) będzie oferować pomoc związaną z klęskami żywiołowymi osobom zidentyfikowanym w wyniku interakcji indywidualnych i grupowych.

SZKOLENIA GATA



Ustawa o rozliczalności i przejrzystości dotacji w stanie Illinois (Illinois Grant Accountability and Transparency Act, GATA) została stworzona w celu zapewnienia spójnych procesów dla dotacji stanowych, które są zgodne z federalnymi standardami raportowania i audytowania.

W celu lepszego wsparcia organizacji, które służą społeczności Illinois, Departament Usług Społecznych stanu Illinois (IDHS) stworzył system zarządzania nauczaniem (LMS) GATA, aby zapewnić wskazówki dotyczące procesu ubiegania się o dotacje.

System jest dostępny do samodzielnej nauki online, która obejmuje pięć modułów. Szacowany czas potrzebny do ukończenia wszystkich modułów wynosi około 24 godziny, przy czym system jest dostępny w wersji do samodzielnej nauki online, podzielonej na oddzielne moduły.

[Kliknij tutaj, aby przejść bezpośrednio do strony logowania do systemu zarządzania nauczaniem GATA.](#)

Pytania i pomoc w zakresie treści merytorycznych można kierować za pośrednictwem poczty elektronicznej: DHS.GATATraining@illinois.gov.

W przypadku pytań dotyczących GATA, IDHS zorganizował jednogodzinne sesje w celu przedstawienia ogólnego przeglądu GATA w języku angielskim i hiszpańskim.

[Kliknij tutaj, aby obejrzeć w języku angielskim.](#)

[Kliknij tutaj, aby obejrzeć w języku hiszpańskim.](#)

DODATKOWI SPRZEDAWCY DODANI DO PROGRAMU SNAP ONLINE

IDHS z dumą informuje, że obecnie siedmiu sprzedawców detalicznych oferuje możliwość zakupów online w ramach programu SNAP w stanie Illinois. Cztery nowe sklepy partnerskie to: *Woodman's*, *County Market*, *Fairplay Foods* i *Super Mercados El Guero*.

Nowi sprzedawcy dołączyli do ALDI, Amazon i Walmart, umożliwiając zamawianie artykułów spożywczych rodzinom uprawnionym do otrzymywania świadczeń z programu SNAP. Uczestnicy mają również dostęp do świeżej żywności i artykułów spożywczych z ALDI poprzez usługę Instacart z dostawą i odbiorem w tym samym dniu.

Aby skorzystać ze świadczeń SNAP online, wejdź na stronę shopwoodmans.com, mycountymarket.com/shop/online-grocery-shopping/, fairplayfoods.com, shop.supermercadoselguero.com/, shop.aldi.us, Amazon.com/SNAP, lub Grocery.Walmart.com i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie. Aby zapisać się do SNAP lub uzyskać więcej informacji, należy odwiedzić stronę dhs.state.il.us.

Sprzedawcy detaliczni zainteresowani programem mogą dowiedzieć się więcej i złożyć wniosek na stronie <http://www.fns.usda.gov/snap/online-purchasing-pilot>.

ZASOBY DOTYCZĄCE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DOSTĘPNE W JĘZYKU HISZPAŃSKIM

Narodowy Instytut Zdrowia Psychicznego (National Institute of Mental Health, NIMH) oferuje podstawowe informacje na temat zaburzeń psychicznych i tematów pokrewnych w języku hiszpańskim dla pacjentów i ich rodzin, pracowników służby zdrowia i społeczeństwa. Materiały drukowane można zamówić bezpłatnie i są one dostępne w ilościach hurtowych do dystrybucji w przychodniach, szkołach i na imprezach środowiskowych.

[Aby uzyskać więcej informacji i zamówić bezpłatne egzemplarze, należy przejść tutaj.](#)