

IDHSの無料感情サポートテキストライン、CALL 4 CALM（電話相談）



IDHSは、COVID-19パンデミックがメンタルヘルスに与えた影響を認識し、理解しています。そこで、IDHSのメンタルヘルス課は、精神面のサポートを提供する無料テキストライン「Call4Calm」を立ち上げました。これは、イリノイ州でコロナ禍に関連したストレスを経験している人々の支援を目的としています。

。

メンタルヘルスの専門家との会話を希望される方は、「TALK」を5-5-2-0-2-0に、スペイン語の場合は「HABLAR」を同じ番号にテキスト入力してください。5-5-2-0-2-0.Call4Calmは無料で使用でき、個人の匿名性も保たれます。

。

ホットラインにテキストを送信すると、24時間以内に地域のコミュニティメンタルヘルスセンターに雇用されているカウンセラーから電話がかかってきて、サポートを受けることができます。また、「5-5-2-0-2-0」に「失業」、「食料」、「シェルター」などのキーワードを入力して送信すると、サポートやサービスを利用するための情報を受け取ることができます。

助成金の機会

IDHSでは、年間を通じて多くの資金調達機会のお知らせ（NOFO）を発行しています。資金調達の機会については、[IDHSの助成金の機会](#)のページに一覧が掲載されています。

緊急賃貸および光熱費支援



イリノイ州福祉局の「住宅支援プログラム」は、COVID-19パンデミックの影響を受けたイリノイ州の適格な世帯を対象とした、家賃および光熱費の支援プログラムです。ご興味のある方は、下記リンクから提供される情報をもとに、各機関にお問い合わせください。

<https://www.illinoisrentalassistance.org/providers>

プログラムの詳細については、illinoisfamilyresources.orgをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症による著しい被害を受けたコミュニティのサポートに向けた新たな危機介入カウンセリングプログラム

IDHSは、COVID-19によって悪影響を受けたクック郡、ウィネバゴ郡、セントクレア郡の人々にコミュニティベースの危機カウンセリングを提供するパイロットプログラムである **Illinois-Strong** について住民に注意を促しています。このプログラムでは、被災者が自分の反応を理解し、状況を改善するのに役立つ他の個人や機関とつながるのを助けることに重点を置いています。

個別の危機対応カウンセリングを担当するスタッフは、積極的に話を聞き、安心感を与え、実用的な支援を行い、精神的なサポートをするとともに、ストレスに対処するための行動技術を教えます。

GATAトレーニングコース



Grant Accountability and Transparency Act

イリノイ州助成金アカウントビリティおよび透明性確保法（GATA）は、報告および監査に対する連邦基準に適合する州の助成金に対して一貫したプロセスを提供する目的で制定されました。

イリノイ州の地域社会に貢献する組織をよりよく支援するために、イリノイ州福祉局（IDHS）GATA技術支援学習管理システム（LMS）が開発され、助成金申請プロセスに関する案内が提供されています。

このシステムは、5つのモジュールからなる自習用のオンライン学習が可能です。すべてのモジュールを完了するのに必要な時間は約24時間ですが、このシステムは、モジュールごとに分かれた自習用のオンライン学習が可能です。

[GATAトレーニングコース学習管理システムのサインインページを開くには、ここをクリックしてください。](#)

対象となるコンテンツに関する質問や支援は、Eメールで受け付けています。
DHS.GATATraining@illinois.gov.

GATAについてのご質問は、IDHSが英語とスペイン語でGATAの概要を説明する1時間のセッションを開催しました。

[英語はこちら](#)

[スペイン語はこちら](#)

SNAPのオンライン食料品プログラムに追加された小売業者

IDHSは、イリノイ州でSNAPをオンラインで購入できる小売業者が7社になったことを発表しました。新たに提携したのは、「Woodman's」「County Market」「Fairplay Foods」「Super Mercados El Guero」の4店舗です。

これらの新しい小売業者は、ALDI、Amazon、Walmartに加えて、SNAP手当の対象となる家族が食料品を注文できるようにしました。利用者は、Instacartの同日配達または受取サービスを介し、ALDIから生鮮食品や保存食品を購入することができます。

SNAP手当をオンラインで利用するには、shopwoodmans.commycountymarket.com/shop/online-grocery-shopping/、fairplayfoods.com、shop.supermercadoselguero.com/、shop.aldi.us、Amazon.com/SNAPまたは Grocery.Walmart.comのいずれかを選択し、画面の指示に従ってください。SNAPへの登録や詳細情報については、dhs.state.il.usをご覧ください。

このプログラムに興味をお持ちの小売店様は、<http://www.fns.usda.gov/snap/online-purchasing-pilot>で詳細を確認し、申請を行うことができます。

スペイン語でのメンタルヘルスリソース

アメリカ国立精神衛生研究所（NIMH）は、精神疾患や関連するトピックに関する基本的な情報を、患者およびその家族、医療従事者、一般向けにスペイン語で提供しています。印刷物は無料です。クリニックや学校、地域イベント等での配布用に多数をまとめて請求することも可能です。

[For more information and to order free copies, please visit here.](#)