

IDHS推出的免费情感支持短信热线，交谈以保持平静（CALL 4 CALM）

伊利诺伊州公共服务部（IDHS）意识到并理解冠状病毒疾病（COVID-19）大流行对心理健康所造成的严重影响。因此，伊利诺伊州公共服务部心理健康司（DMH）推出了“Call4Calm”，这是一个免费的情感支持短信热线，旨在帮助那些经受与冠状病毒疾病（COVID-19）相关的压力和心理健康问题的伊利诺伊州民众。

个人可向号码5-5-2-0-2-0发送“TALK（交谈）”短信，以便与一位心理健康专业人士进行交谈，想以西班牙语交谈的人士可发送“HABLAR”短信至同一个号码：5-5-2-0-2-0。Call4Calm服务属于免费提供，并且个人信息将被保密。

一旦某位居民向该热线发送了短信，他们将在24小时内接到一位由当地社区心理健康中心聘用的咨询师的来电，以提供支持。个人可向5-5-2-0-2-0发送关键词，例如“unemployment（失业）”、“food（食品）”或“shelter（住房）”等，以收到有关如何进行浏览并获取支持和服务的消息。

供资机会

伊利诺伊州公共服务部（IDHS）全年为我们的项目发布许多供资机会通知（NOFO）。您可以在[IDHS赠款机会网页](#)找到完整的供资机会列表。

紧急租金和水电费援助



伊利诺伊州公共服务部（IDHS）的住房援助项目（Housing Help Program）是一个租金和水电费援助项目，向符合资格的、受冠状病毒疾病（COVID-19）大流行影响的伊利诺伊州家庭提供援助。有兴趣的申请者可使用下述链接中提供的信息，联系相关代理：
<https://www.illinoisrentalassistance.org/providers>

有关该项目的更多信息，请访问
www.illinoisrentalassistance.org。

以新的危机咨询项目来支持冠状病毒疾病（COVID-19）重灾区的社区

伊利诺伊州公共服务部（IDHS）向各位居民提醒[Illinois-Strong（坚强伊利诺伊州）](#)，这是一个试点项目，旨在为库克县（Cook）、温纳贝戈县（Winnebago）和圣克莱尔县（St. Clair）等受到冠状病毒疾病（COVID-19）负面影响的人士提供社区危机咨询。该项目着重于帮助灾难幸存者理解其反应，并与其他个人和机构取得联系，共同帮助幸存者改善其处境。

提供个人危机咨询的工作人员均是积极的倾听者。他们能够提供安慰、实际帮助和情感支持，同时教导幸存者应对压力的行为技巧。

[Illinois-Strong \(坚强伊利诺伊州\)](#) 项目将为个人和团体互动所确定的个人提供与灾害相关的救助服务。

GATA培训

伊利诺伊州《赠款责任和透明法案》(Grant Accountability and Transparency Act, 缩写为GATA) 旨在为州拨款提供一致的程序，以符合联邦的报告和审计标准。

为更好地支持服务于我们社区的组织，伊利诺伊州公共服务部 (IDHS) 开发了伊利诺伊州《赠款责任和透明法案》技术援助学习管理系统 (LMS)，以便为拨款申请过程提供指导。

该系统包括五个模块并可按照自定的进度来在线学习。且该系统被分为单独的模块并可按照自定的进度来在线学习，完成所有模块的估计时间约为24小时。

[点击此处，直接进入GATA培训课程学习管理系统的登录页面。](#)

与本主题内容有关的问题与协助，请发送电子邮件至：DHS.GATATraining@illinois.gov。

若您有与GATA相关的问题，请参考伊利诺伊州公共服务部 (IDHS) 以英语和西班牙语召开的长达一小时的会议，其对GATA进行了高水平的概述。

[点击这里查看英语版。](#)

[点击这里查看西班牙语版。](#)

更多的零售商加入了SNAP在线食品计划

伊利诺伊州公共服务部 (IDHS) 自豪地宣布，现有七家合作伙伴加入伊利诺伊州在线SNAP (营养补充援助计划) 购买计划。四家新合作伙伴包括Woodman's、County Market、Fairplay Foods和Super Mercados El Guero。

这些新加入的零售商汇同ALDI、亚马逊和沃尔玛，向有资格获得SNAP福利的家庭提供杂货的订购。参与者将能够透过Instacart的当日送达和自取服务自ALDI购买新鲜食品和厨房食材。

若想在线使用SNAP福利，请访问shopwoodmans.com、mycountymarket.com/shop/online-grocery-shopping/、fairplayfoods.com、shop.supermercadoselguero.com/、shop.aldi.us、Amazon.com/SNAP或Grocery.Walmart.com，并按照屏幕上的说明进行操作。若想登记SNAP或获取更多相关信息，请访问dhs.state.il.us。

任何对该计划感兴趣的零售商都可以通过访问<http://www.fns.usda.gov/snap/online-purchasing-pilot>获得更多的信息，并进行申请。

西班牙语的心理健资源

国家心理健康研究所 (NIMH) 为病患及其家人、医疗保健专业人士和公众提供一些西班牙语的基本信息，涉及精神疾病以及相关课题。这些印刷品可免费索取，并且可批量提供，以便向诊所、学校和社区活动进行发放。

[更多相关信息以及免费索取印刷品，请访问这里。](#)



IDHS 周报

1-833-2-FIND-HELP (1-833-234-6343)

dhs.illinois.gov/helpishere

abe.illinois.gov
