

برنامج المساعدات الطارئة للإيجار والمرافق

خط الدعم النفسي المجاني بالرسائل النصية من هيئة الخدمات  
البشرية CALL 4 CALM



تدرك هيئة الخدمات البشرية في إلينوي وتفهم الآثار السيئة التي خلفتها جائحة كوفيد-19 على الصحة النفسية. ولذلك أطلقت إدارة الصحة النفسية بهيئة الخدمات البشرية خدمة "Call4Calm"، وهي خدمة خط نصي مجاني للدعم النفسي تستهدف مساعدة سكان إلينوي الذين يعانون من الضغط النفسي والمشاكل النفسية بسبب كوفيد-19.

برنامج المساعدات الإسكانية بهيئة الخدمات البشرية هو برنامج مساعدات طارئة لدفع الإيجار والمرافق يستهدف إعانة العائلات المستحقة المتضررة من كوفيد-19 بولاية إلينوي. على الراغبين في تلقي المساعدة الاتصال بإحدى الوكالات باستخدام المعلومات المتوفرة من هذا الرابط:

<https://www.illinoisrentalassistance.org/providers>

يستطيع من يرغب في التحدث إلى إخصائي نفسي إرسال كلمة "TALK" إلى الرقم 0-2-0-2-5-5، وبالإسبانية "HABLAR" إلى نفس الرقم: 0-2-0-2-5-5. خدمة Call4Calm مجانية ولا يفصح فيها عن هوية طالب المساعدة.

لمزيد من المعلومات عن البرنامج تفضل زيارة [www.illinoisrentalassistance.org](http://www.illinoisrentalassistance.org).

برنامج جديد لاستشارات الأزمات لدعم المجتمعات الأكثر تضرراً  
من كوفيد-19

بعد إرسال طالب المساعدة الرسالة إلى الخط الساخن، سيتلقى مكالمة في خلال 24 ساعة من مستشار تابع لمركز الصحة النفسية المحلي ليقدّم له الدعم. يمكن أيضاً لأي فرد إرسال رسالة إلى الرقم 0-2-0-2-5-5 تحتوي على كلمات رئيسية مثل "بطالة" أو "غذاء" أو "مأوى"، وسيتلقى المعلومات حول كيفية طلب الدعم والخدمات وكيفية الحصول عليها.

تود هيئة الخدمات البشرية أن تذكر السكان ببرنامج **Illinois-Strong** (أو إلينوي قوية) وهو برنامج تجريبي لتقديم استشارات الأزمات في المجتمعات المحلية للأفراد المتضررين من كوفيد-19 في مقاطعات "كوك" و"وينيباغو" و"سانت كلير". ويركز البرنامج على مساعدة الناجين من الكارثة على فهم ردود أفعالهم وإيصالهم بالأفراد والجهات التي يمكنها مساعدتهم في تحسين أوضاعهم.

فرص التمويل والمنح

تصدر هيئة الخدمات البشرية الكثير من إعلانات فرص التمويل (NOFOs) لبرامجنا طوال العام. يمكنك الاطلاع على قائمة كاملة بفرص التمويل على [موقع فرص التمويل من هيئة الخدمات البشرية](http://www.illinoisrentalassistance.org) [بإلينوي](http://www.illinoisrentalassistance.org).

أعضاء فريق البرنامج الذين يقدمون استشارات الأزمات للأفراد يستمعون جيداً إليهم ويطمئنونهم ويقدمون لهم المساعدات الملموسة والدعم النفسي مع تعليمهم الأساليب السلوكية للتكيف مع الضغوط.

كما سيقدم برنامج **Illinois-Strong** خدمات إغاثة في حالات الكوارث لأفراد معينين يتم تحديدهم من خلال تفاعلات فردية وجماعية.

## البرنامج التدريبي لقانون GATA



## Grant Accountability and Transparency Act

صدر قانون المساءلة والشفافية في استخدام المنح (GATA) لتقديم الإجراءات المتسقة الخاصة بالمنح في الولاية بما يتوافق مع معايير الإبلاغ والتدقيق الفيدرالية.

من أجل تحسين الدعم للمنظمات الأهلية التي تخدم المجتمعات في ولاية إلينوي، أنشئ نظام إدارة التعلم للمساعدة التقنية (LMS) لقانون GATA في هيئة الخدمات البشرية لتقديم التوجيهات الإرشادية الخاصة بإجراءات طلب المنح.

النظام متاح بنظام التعلم بمستوى الوتيرة الذاتية ويشمل خمسة مقررات. والمدة التقريبية لاستكمال جميع المقررات هي 24 ساعة على الرغم من أن النظام متاح بالتعلم بالوتيرة الذاتية عن بعد ويقسم النظام إلى مقررات منفصلة.

[اضغط هنا للدخول مباشرة إلى صفحة تسجيل الدخول على نظام إدارة التعلم للبرنامج التدريبي لقانون GATA.](#)

الرد على الاستفسارات وطلبات المساعدة في محتوى المواضيع من خلال البريد الإلكتروني:

[DHS.GATATraining@illinois.gov](mailto:DHS.GATATraining@illinois.gov)

إذا كانت لديك أسئلة بشأن قانون GATA، فقد عقدت هيئة الخدمات البشرية حلقات مدة كل منها ساعة لتقديم استعراض عام رفيع المستوى لبرنامج قانون GATA باللغتين الإنجليزية والإسبانية.

[اضغط هنا للغة الإنجليزية.](#)

[اضغط هنا للغة الإسبانية.](#)

## متاجر بقالة جديدة تنضم إلى برنامج توصيل البقالة إلكترونياً لمستفيدي برنامج SNAP

يسر هيئة الخدمات البشرية أن تعلن أن متاجر البقالة التي توفر شراء البقالة لبرنامج SNAP إلكترونياً في إلينوي أصبحت الآن سبعة متاجر. حيث انضم أربعة شركاء جدد هم Woodman's و Super Mercados و Fairplay Foods و County Market و El Guero.

انضمت هذه المتاجر إلى ALDI و Amazon و Walmart لتوفير طلبات البقالة للعائلات المستحقة لإعانات SNAP. حيث يستطيع المستفيدون الحصول على الأغذية الطازجة والسلع الغذائية الأساسية من ALDI عبر خدمات التوصيل والاستلام في نفس اليوم عن طريق شركة Instacart.

للاستفادة من إعانات SNAP على الإنترنت، قم بزيارة [shopwoodmans.com](http://shopwoodmans.com) أو

[mycountymarket.com/shop/online-grocery-](http://mycountymarket.com/shop/online-grocery-shopping)

[shopping](http://shopping.fairplayfoods.com) أو [fairplayfoods.com](http://fairplayfoods.com) أو

[shop.aldi.us](http://shop.aldi.us) أو [shop.supermercadoselguero.com](http://shop.supermercadoselguero.com) أو

[Amazon.com/SNAP](http://Amazon.com/SNAP) أو [Grocery.Walmart.com](http://Grocery.Walmart.com) واتبع

التعليمات المبينة على الشاشة. للتسجيل والحصول على إعانات

SNAP أو لمعلومات أخرى، قم بزيارة [dhs.state.il.us](http://dhs.state.il.us).

ويمكن لمتاجر التجزئة الراغبة في الانضمام للبرنامج الاطلاع على المزيد من المعلومات وتقديم الطلبات

على <http://www.fns.usda.gov/snap/online-purchasing-pilot>.

## موارد دعم الصحة النفسية باللغة الإسبانية

يقدم المعهد الوطني للصحة النفسية (NIMH) معلومات أساسية عن الاضطرابات النفسية والموضوعات المتعلقة بها باللغة الإسبانية للمرضى وذويهم وإخصائيي الرعاية الصحية وعامة الناس. ويمكن طلب المواد المطبوعة مجاناً وهي متاحة بكميات كبيرة للتوزيع في العيادات والمدارس وفي الفعاليات المجتمعية.

[للمزيد من المعلومات ولطلب نسخة مجانية، ادخل هنا.](#)