PHỤ NỮ, TRẺ SƠ SINH & TRẺ NHỎ (WIC)

WIC là chương trình trợ cấp thực phẩm cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh, và Trẻ Nhỏ. Nó giúp đỡ những phụ nữ mang thai, các bà mẹ mới sinh con, các trẻ nhỏ ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng và giữ gìn sức khỏe.

WIC Illinois tiếp tục cam kết phục vụ các gia đình và duy trì các hoạt động hàng ngày trong đại dịch COVID-19. Xin lưu ý rằng các cơ quan WIC tại địa phương được linh hoạt tiến hành những cuộc hẹn WIC qua điện thoại. Những cuộc hẹn này bao gồm ghi danh, tái chứng nhận, giáo dục về chất dinh dưỡng/phát hành các phúc lợi, hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ, và giới thiệu đến các dịch vụ khác. Hiện các hoạt động của WIC tại từng khu vực, từng địa phương sẽ khác nhau, vì vậy hãy liên lạc với văn phòng WIC tại địa phương của quý vị để biết thêm thông tin hoặc khi có câu hỏi.

Hãy sử dụng Công Cụ Tìm Kiếm Văn Phòng IDHS để tìm kiếm văn phòng chương trình Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ gần quý vị hoặc liên lạc với Văn Phòng WIC Tiểu Bang theo số **(217) 782-2166.**

SỬ DỤNG DƯỢC CHẤT

Nếu quý vị hoặc ai đó mà quý vị biết đang bị rối loạn sử dụng opioid hoặc rối loạn sử dụng dược chất khác, quý vị có thể trợ giúp bằng cách gọi điện đến Đường Dây Trợ Giúp Illinois Helpline theo số **1-833-2-FIND-HELP** để nói chuyện với một chuyên gia được đào tạo. Quý vị cũng có thể truy cập HelplineIL.org để được hướng dẫn đến các nguồn lực, hỗ trợ, và tư vấn thích hợp.

CHƯƠNG TRÌNH ĐẦU TƯ CHO THANH THIẾU NIÊN IL

Như đã thông báo trước đây, Thống Đốc Pritzker và Sở Dịch Vụ Nhân Sinh Illinois (IDHS) cam kết đảm bảo nhóm thanh thiếu niên có nguy cơ của Illinois không bị bỏ lại phía sau khi tiểu bang bắt đầu tái thiết sau đại dịch COVID-9. Về vấn đề này, Tiểu Bang đã thành lập Chương Trình Đầu Tư Thanh Thiếu Niên Illinois (IYIP), là một chương trình nhiều lĩnh vực dành cho thanh thiếu niên có nguy cơ của Illinois, độ tuổi từ 16 đến 24. Mục đích là đảm bảo các em có cơ hội bình đẳng về tuyển dụng trong toàn tiểu bang. Chương trình sẽ xem xét những khó khăn về việc làm cũng như những nhu cầu thể chất, tình cảm, xã hội và sức khỏe tâm thần, đồng thời giúp đỡ những người trẻ tuổi đảm bảo và duy trì công việc/nghề nghiệp lâu dài, từ đó tạo điều kiện để họ thành công và tự đảm bảo cuộc sống dễ dàng hơn.

Các nhà cung cấp quan tâm đến việc tài trợ để tham gia vào chương trình này có thể tìm hiểu thêm tại đây. **Hạn nộp đơn được gia hạn từ 1 tháng Sáu đến 1 tháng Bảy, 2020.**

CÁM ƠN, CÁC Y TÁ!

Tuần này, IDHS đã tổ chức Tuần Y Tá để tỏ lòng biết ơn đến tất cả các y tá, đặc biệt là những người đang trong tuyến đầu chiến đấu chống đại dịch này. Mặc dù những lời nói (hoặc video) không thể chuyển tải hết lòng biết ơn của chúng ta, nhưng điều đó không cản trở

được Giám Đốc IDHS Grace Hou và nhóm của bà nỗ lực thực hiện!

SÁNG KIẾN NGƯỜI MỸ MỚI (NAI)

Sáng Kiến Người Mỹ Mới (NAI) tài trợ cho những tổ chức cộng đồng cung cấp các dịch vụ cho những cư dân thường trú đủ điều kiện xin cấp quốc tịch qua quy trình nhập quốc tịch và DACA (Hoãn Lệnh Trục Xuất dành cho Trẻ Em vào Mỹ). Liên Minh Illinois về Quyền của Người Nhập Cư và Tị Nạn (ICIRR) quản lý chương trình này, thay mặt IDHS, thông qua mạng lưới các cơ quan đối tác tại cộng đồng.

Những dịch vụ này bao gồm giáo dục và thông tin cho cộng đồng, mở các lớp dạy tiếng Anh và giáo dục về quyền công dân cho những người nhập quốc tịch, và trợ giúp pháp lý và hướng dẫn chuẩn bị, nộp đơn, và quy trình phỏng vấn cho những người nhập quốc tịch Hoa Kỳ hoặc DACA.

Đây là danh sách các cơ quan phục vụ người nhập cư. Quý vị có thể tìm thêm thông tin về nhiều dịch vụ và chương trình mà IDHS cung cấp cho những người tị nạn và nhập cư khi truy cập dhs.illinois.gov/welcome.

NGUỒN LỰC NHÀ Ở VÀ NHÀ TẠM TRÚ

Tiểu Bang Illinois và IDHS đã tăng tài trợ cho các dịch vụ nhà ở tạm trú trong đại dịch này cũng như cho các chương trình hạn chế tình trạng vô gia cư và hỗ trợ cho những người đang gặp khó khăn về nhà ở.

Để giúp tìm kiếm các dịch vụ này, IDHS đã phát hành các tài liệu một trang hữu ích về các nguồn lực này bằng Tiếng Anh và Tây Ban Nha.

CALL 4 CALM

Tháng trước, Sở Dịch Vụ Nhân Sinh Illinois đã mở một đường dây nhắn tin miễn phí hỗ trợ tinh thần được thiết kế để giúp đỡ những cư dân Illinois đang bị căng thẳng do COVID-19. Mọi người có thể nhắn tin "TALK" (hoặc "HABLAR" bằng tiếng Tây Ban Nha) đến **552020** để được một chuyên gia tư vấn của một trung tâm sức khỏe tâm thần tại cộng đồng gọi điện chăm sóc, họ sẽ chăm chú lắng nghe những khó khăn mà quý vị đang gặp phải.

Ngoài ra, đường dây tin nhắn này cũng có thể giúp những cư dân Illinois tìm kiếm giúp đỡ và hướng dẫn về những vấn đề quan trọng khác trong đại dịch này. Cư dân có thể nhắn các từ khóa như "UNEMPLOYMENT," "FOOD," hoặc "SHELTER," đến **552020** để nhận thêm thông tin trợ giúp.

"Call4Calm" không phải là một đường dây khủng hoảng; nếu quý vị hoặc ai đó mà quý vị biết cần trợ giúp ngay lập tức, xin gọi 911.

SỐ MIỄN PHÍ CỦA DRS

Các văn phòng tại địa phương của Ban Dịch Vụ Phục Hồi Chức Năng (DRS) của IDHS tiếp tục đóng cửa, nhưng DRS vẫn sẵn sàng hỗ trợ (từ xa) các khách hàng, nhà cung cấp, và các bên liên quan khác về dạy nghề hoặc thông tin dịch vụ nhà ở. Ban này đã mở một số điện thoại miễn phí mới để mở rộng những dịch vụ trợ giúp – các khách hàng khuyết tật cũ và mới có thể gọi số **1-877-581-3690** để yêu cầu kết nối với các dịch vụ.

CỜ BẠC

Nếu quý vị hoặc ai đó mà quý vị biết đang bị nghiện cờ bạc, xin gọi số **1-800-GAMBLER**, nhắn tin ILGAMB đến **53342**, hoặc truy cập www.weknowthefeeling.org để được kết nối với các nguồn lực và chương trình điều trị trong khu vực của quý vị.