



## (IDHS) Bộ Nhân Sinh Của Tiểu Bang Illinois Và Các Chương Trình Trong Khủng Hoảng COVID 19

[dhs.illinois.gov/helpishere](https://dhs.illinois.gov/helpishere)

1-833-2-FIND-HELP (1-833-234-6343)

[abe.illinois.gov](https://abe.illinois.gov)

### **Trợ Cấp Về Thực Phẩm Y Tế Hoặc Tiền Mặt (1-833-2-FIND-HELP)**

Đa số các văn phòng IDHS địa phương vẫn đóng cửa để giảm thiểu sự lây nhiễm. Nếu quý vị quan tâm đến các dịch vụ của IDHS hãy truy cập [dhs.illinois.gov/helpishere](https://dhs.illinois.gov/helpishere) hoặc gọi tới đường dây miễn phí 1-833-2-FIND-HELP (1-833-234-6342). Nếu quý vị muốn đăng ký các gói hỗ trợ hoặc quản lý các gói hỗ trợ đã có hãy truy cập [abe.illinois.gov](https://abe.illinois.gov). Trong tháng 4 và tháng 5 Chương trình hỗ trợ về thực phẩm SNAP đã được tối đa hóa.

### **Chăm Sóc Trẻ Nhỏ (1-888-228-1146)**

Đối với những nhân viên mà công việc của họ nằm trong danh mục những việc cấp thiết như (bác sĩ, y tá, etc). Nếu những người này cần hỗ trợ chăm sóc trẻ nhỏ, vui lòng gọi 1-888-228-1146 hoặc truy cập [www2.illinois.gov/sites/OECD/Pages/For-Communities.aspx](https://www2.illinois.gov/sites/OECD/Pages/For-Communities.aspx). Quý phụ huynh tại Hạt Cook cũng có thể nhắn tin vào số điện thoại 312-736-7390

### **Nơi Nương Tựa (1-833-2-FIND-HELP)**

Những dịch vụ giúp đỡ nơi lương tựa ngày càng nhiều trong đợt dịch bệnh này. Nếu quý vị đang rất cần nơi ở hãy truy cập [housingactionil.org/get-help/resources-homeless](https://housingactionil.org/get-help/resources-homeless) để được trợ giúp. Nếu quý vị đang trong tình trạng không có nơi nào để cư trú, [Emergency and Transitional Housing Provider List](#) sẽ giúp quý vị tìm kiếm nơi ở gần nhất cho mình.

### **Dịch Vụ Dành Cho Người Khuyết Tật (1-877-581-3690)**

Khách hàng hiện tại hoặc tương lai có thể gọi 1-877-581-3690 để nhận hỗ trợ về các chương trình và dịch vụ của Bộ Dịch Vụ Phục Hồi Chức Năng được thiết kế cho phép những người Khuyết tật trên toàn tiểu bang để sống, học tập và làm việc độc lập. Các cá nhân cũng có thể sử dụng DRS bằng cách truy cập vào website [drs.illinois.gov](https://drs.illinois.gov).

### **Dịch Vụ Cho Người Khuyết Tật Phát Triển (1-888-337-5267)**

Đề hỏi về các dịch vụ dành cho người khuyết tật phát triển, vui lòng gọi 1-888-337-5267 hoặc truy cập <http://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=32253>.

### **Hướng Dẫn Sử Dụng (1-833-2-FIND-HELP)**

Nếu quý vị hoặc người thân của quý vị bị rối loạn do sử dụng opioid hoặc các chất gây nghiện khác, quý vị có thể gọi đến đường dây trợ giúp của Illinois theo số 1-833-2-FIND-HELP để được tư vấn với các nhân viên có chuyên môn. Quý vị cũng có thể truy cập [HelplineIL.org](https://helplineil.org) để được tham khảo, hỗ trợ cùng nhiều thông tin khác.

### **Sức Khỏe Thần Kinh (1-866-359-7953 hoặc nhắn tin TALK đến 552020)**

Nếu quý vị hoặc người thân gặp phải những khó khăn về những bệnh liên quan về tâm lý, quý vị có thể gọi qua đường dây của Illinois Warm theo số 1-866-359-7953. Quý vị cũng có thể kết nối với nhân viên tư vấn qua tin nhắn TALKTHER gửi đến 552020. Nếu quý vị hoặc người thân đang gặp khủng hoảng về tâm lý, xin vui lòng gọi đường dây nóng làm việc 24 giờ theo số 1-800-273-825

### **Cờ Bạc (1-800-GAMBLER)**

Nếu quý vị hoặc ai đó mà quý vị biết đang mắc chứng rối loạn cờ bạc, hãy gọi số 1-800-GAMBLER, nhắn tin ILGAMB đến 53342 hoặc truy cập [weknowthefeeling.org](https://weknowthefeeling.org) để được kết nối với các tài nguyên và chương trình điều trị trong khu vực của bạn.

### **o Lực Gia Đình (1-877-863-6338)**

Những người bị bạo hành gia đình có thể gọi điện thoại miễn phí tới 1-877-TO END DV (1-877-863-6338). Quý vị có thể truy cập [www.thehotline.org](https://www.thehotline.org) hoặc nhắn tin LOVEIS đến 22522.

### **Thống Kê Dân Số 2020 (1-844-330-2020)**

Thống kê dân số vẫn đang diễn ra và mọi người ở Illinois cần được tính! Truy cập trang [My2020census.gov](https://my2020census.gov) để hoàn thành thống kê qua mạng. Hoặc gọi điện để trả lời trực tiếp qua số 1-844-330-2020. Để biết thêm thông tin, vui lòng nhắn tin 987987 hoặc truy cập [MaptheCount.org](https://mapthecount.org)

**Tặng Các Thiết Bị Bảo Vệ Cá Nhân**

Để tặng các thiết bị bảo vệ cá nhân (PPE), vui lòng gửi email: [PPE.DONATIONS@ILLINOIS.GOV](mailto:PPE.DONATIONS@ILLINOIS.GOV).

**Thông Tin Về Coronavirus (1-800-889-3931)**

Quý vị có thể gửi email các câu hỏi về Covid -19 tới địa chỉ [DPH.SICK@ILLINOIS.GOV](mailto:DPH.SICK@ILLINOIS.GOV) hoặc có thể gọi miễn phí qua đường dây nóng 1-800-889-3931. Để biết thêm thông tin, quý vị có thể truy cập trang [coronavirus.illinois.gov](https://coronavirus.illinois.gov).