



Menú Infantil - Nacimiento Hasta 3 Meses

Nombre del Niño: _____ Fecha de Nacimiento: _____ Edad en Meses: _____

Para la semana de: (mes y días) _____

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Desayuno	Porción	Desayuno	Porción	Desayuno	Porción	Desayuno	Porción	Desayuno	Porción
Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas
Almuerzo	Porción	Almuerzo	Porción	Almuerzo	Porción	Almuerzo	Porción	Almuerzo	Porción
Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas
Merienda	Porción	Merienda	Porción	Merienda	Porción	Merienda	Porción	Merienda	Porción
Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas	Fórmula 1 o Leche Materna 2-3	4 - 6 onzas fluidas

La cantidad de la porción es el **mínimo** que se debe ofrecer, los bebés tienen que ser alimentados cuando lo pidan. Ofrezca más fórmula o leche materna y con más frecuencia, si se necesita.

Documente cada alimento que se le da al niño, las cantidades que se proveen y los horarios de alimentación en el Registro Diario de Actividad Infantil.

- (1) La fórmula infantil y cereal infantil seco tiene que estar fortificado con hierro.
- (2) Se recomienda que la leche materna se sirva en lugar de la fórmula desde el nacimiento hasta los 11 meses.
- (3) Para algunos bebés que se alimentan con leche materna y regularmente consumen menos de la cantidad mínima de leche materna, se puede ofrecer una porción menor de la cantidad mínima, se puede ofrecer leche materna adicional si el bebé se queda con hambre.