



# Is my baby too sleepy?

## Yes...if my baby:

- sleeps 4 hours more than once a day
- falls asleep right after starting to eat
- does not swallow when eating
- has dark or green poop after day 5

## My baby should:

- eat at least 8 times in 24 hours
- wake easily or on his own to nurse
- swallow when eating
- have yellow poop by day 5

## Try:

- undressing baby and changing diaper
- holding baby on your bare chest for awhile
- tickling feet
- rubbing back and face

## If you have questions or concerns, contact:

- WIC office
- Baby's doctor
- Hospital



# ¿Es mi bebé muy dormilón?

## Sí... si mi bebé:

- duerme más de 4 horas dos veces o más en un día
- se queda dormido justo al empezar a comer
- no traga el alimento cuando come
- tiene la excreta de color oscuro o verde después del quinto día

## Mi bebé deberá:

- alimentarse por lo menos 8 veces en 24 horas
- despertarse con facilidad o por su cuenta para amamantar
- tragar al comer
- tener la excreta de color amarillo para el quinto día

## Trate de:

- desvestir al bebé y cambiarle el pañal
- colocar al bebé sobre su pecho descubierto por un rato
- hacerle cosquillas en los pies
- sobarle la espalda y acariciarle la cara

## Si tiene alguna pregunta o preocupación, comuníquese con:

- la oficina de WIC
- el médico del bebé
- el hospital