



# Developmental Milestones

This chart will guide you through the growth and development of an average child during the critical ages from birth to three years. The milestones listed below are typical for young children. **Please remember that every child is unique -- growing and developing at different rates.** Most of the time differences between children of the same age are nothing to worry about. But for one child in 10, the difference can be related to a developmental delay.

If you have questions or concerns about a child's growth and development, call 1-800-323-4769 (voice/TTY). We can provide you with answers and help you keep children reaching for the stars.

## At age one month, most children can...

- ✧ Raise their heads slightly when lying on their stomachs
- ✧ Briefly watch objects
- ✧ Make "noise in throat" sounds
- ✧ Pull away from a cloth or blanket on their faces



## At age 2, most children can...

- ✧ Hand over toys upon request
- ✧ Kick a large ball
- ✧ Turn pages in a book (two or three at a time)
- ✧ Ask for items by name
- ✧ Recognize a familiar picture and know if it is upside down
- ✧ Use two or three words together, such as "more juice"



## At age three months, most children can...

- ✧ Lift their heads and chests when lying on their stomachs
- ✧ Show vigorous body movement
- ✧ Follow a moving person with their eyes
- ✧ Recognize a bottle or breast
- ✧ Smile when someone speaks to them



## At age 3, most children can...

- ✧ Walk up stairs while holding the railing
- ✧ Stand momentarily on one foot
- ✧ Open doors
- ✧ Unbutton large buttons
- ✧ Verbalize toilet needs
- ✧ Stack objects of different sizes



## At age six months, most children can...

- ✧ Sit with minimal support
- ✧ Roll from their backs to their stomachs
- ✧ Turn to locate and identify sounds
- ✧ Transfer objects from hand to hand and from hand to mouth
- ✧ Respond to friendly speech with a smile or coo



## At age 12 months, most children can...

- ✧ Pull themselves up to stand and may step with support
- ✧ Pick things up with a thumb and one finger
- ✧ Nod their heads to signal "yes"
- ✧ Give affection
- ✧ Say two or three words



**Look What I Can Do**

Early Intervention For Young Children With Developmental Delays

*The Sooner We Start,*

*The Farther They'll Go.*

Department of Human Services Early Intervention web site:  
<http://www.dhs.state.il.us/ei>

To order Public Awareness materials call 1-800-851-6197.



# Pilares del Desarrollo

Este cuadro le guiará en el crecimiento y desarrollo de un niño durante las edades críticas desde el nacimiento hasta la edad de tres años. Los pilares del desarrollo anotados a continuación son típicos en los niños de edad temprana. **Por favor recuerde que cada niño es único - crece y se desarrolla a diferentes ritmos.** La mayoría del tiempo las diferencias entre niños de la misma edad no son para preocuparse. Pero en un niño de cada diez, la diferencia puede ser relacionada a un retraso en el desarrollo.

Si usted tiene preguntas o preocupaciones acerca del crecimiento y desarrollo de un niño, llame gratis al 1-800-323-4769 (voz / TTY). Podemos darle respuestas a sus preguntas y ayudar a los niños a que alcancen las estrellas.

## A la edad de un mes,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Levantar la cabeza algo cuando está echado de barriga
- ✧ Observar objetos brevemente
- ✧ Hacer sonidos "ruidos en la garganta"
- ✧ Quitarse las coberturas de la cara

1

## A la edad de 2,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Dar juguetes cuando se los piden
- ✧ Patear una pelota grande
- ✧ Voltear páginas de un libro (dos o tres a la vez)
- ✧ Pedir cosas por su nombre
- ✧ Reconocer un retrato familiar y saber si está boca arriba
- ✧ Usar dos o tres palabras juntas, tal como "más jugo"

2

## A la edad de tres meses,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Levantar la cabeza y el pecho cuando están echados de barriga
- ✧ Demostrar movimientos de cuerpo con vigor
- ✧ Seguir el movimiento de las personas con los ojos
- ✧ Reconocer el biberón o seno
- ✧ Sonreír cuando alguien les habla

3

## A la edad de 3,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Subir escaleras agarrándose de la baranda
- ✧ Pararse momentáneamente en un pie
- ✧ Abrir puertas
- ✧ Desabotonar botones grandes
- ✧ Expresar sus necesidades para ir al baño
- ✧ Acomodar objetos de diferentes tamaños

3

## A la edad de seis meses,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Sentarse con mínimo apoyo
- ✧ Voltearse de espalda a barriga
- ✧ Voltear para ubicar e identificar sonidos
- ✧ Transferir objetos de una mano a otra y de la mano a la boca
- ✧ Responder a voces conocidas sonriendo

6

## A la edad de 12 meses,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Pararse y dar pasos con apoyo
- ✧ Recoger cosas con un dedo
- ✧ Señalar que sí con la cabeza
- ✧ Dar cariño
- ✧ Decir dos o tres palabras

12



**Look What I Can Do**

Early Intervention For Young Children With Developmental Delays

*Mientras más rápido empezamos,*

*Llegarán más lejos.*

Sitio web para Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos: <http://www.dhs.state.il.us/ei>

Para pedir materiales para el público llame al 1-800-851-6197.