Estado de Illinois
Departamento de Servicios Humanos

La Alimentación Pausada

NOTITAS DEL BEBÉ

Fecha: _____

Mi Nombre: _____

Peso de Hoy:_____ Estatura: _____

Después de la visita de hoy, mi meta es...

_____

_____

Illinois Department of Human Services

La Alimentación Pausada

Debido al tamaño pequeño del estómago del bebé, empiece dándole 2 onzas de leche materna.* Ofrézcale más si su bebé tiene hambre, especialmente si está en el periodo de crecimiento.

1. Mantenga al bebé en sus brazos o en sus piernas en una posición semi-vertical. Esto permite un mejor control para la alimentación del bebé y permite hacer contacto visual con el bebé.
   - Tómese su tiempo para abrazar, hablar y sonreír con su bebé, estudios muestran que los bebés se sienten más seguros y queridos.
   - Alzar el biberón o botella también puede causar asfixia, infecciones del oído o la sobrealimentación.

2. Use un biberón con una mamila o mamadera de base ancha y un flujo muy lento (pruebe el biberón, girando al revés, las gotas deben seguir muy de cerca entre sí, pero no hacer una secuencia). Sostenga el biberón sin moverlo y en un ángulo para reducir la cantidad de aire ingerido por el bebé.
3. Utilice la mamila o mamadera para hacerle cosquillas suavemente a las mejillas de su bebé o los labios, para que abra la boca, como un bostezo, para empezar a alimentarlo.
4. Permita que el bebé lleve la mamila o mamadera a su boca (no lo force).
5. Ocasionalmente, dele tiempo al bebé para descansar y respirar, apenas quitándole el biberón. Permita que el bebé lleve nuevamente la mamila a su boca cuando esté listo para continuar.
6. Si el bebé protesta cuando se retira el biberón, simplemente incline el biberón, para que la leche deje de fluir por unos segundos, sin quitar la mamila de la boca del bebé.
7. Permita que su bebé eructe naturalmente durante sus descansos al alimentarse o al final. Los descansos naturales ayudan a alimentarle lentamente y a disminuir la cantidad de aire que pueda ingerir.
8. Siga el deseo del bebé para decidir cuánto y durante cuánto tiempo alimentarlo.

* *Solamente debe darle leche materna o formula en un biberón. Añadir jugos o líquidos azucarados puede causar caries dentales. Añadir cereal puede causarle asfixia.*

DHS 4369ES (R-06-17) FYB - Paced Feeding
Printed by the Authority of the State of Illinois.
1,500 copies PO#17-1946